

Développer des aptitudes, acquérir des compétences, s'ouvrir aux échanges sociaux, demeurent les fondements et les exigences de l'Association Trisomie21.



### Le SAMSAH s'appuie sur :

- ▶ Les familles
- ▶ La CAF
- ▶ Les entreprises adaptées - les ESAT
- ▶ Les Bailleurs Sociaux
- ▶ Pôle emploi - Cap emploi - les Missions locales
- ▶ Le CHU de Purpan
- ▶ Les médecins des adultes accompagnés
- ▶ Les autres acteurs de santé
- ▶ Les associations de culture, loisirs et vacances
- ▶ Les communes



### Pour bénéficier de ce service, contactez :

**t21somie**  
Haute-Garonne

• **Siège social :**  
48 A rue Louis Plana  
31 500 TOULOUSE

• **Correspondance :**  
53 route d'Agde - 31 500 Toulouse

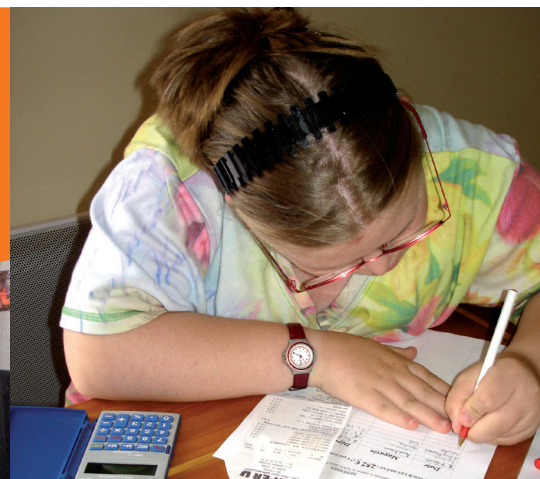
**Tél. 05 61 54 34 47**

**[www.trisomie21-haute-garonne.org](http://www.trisomie21-haute-garonne.org)**



• **Pôle Adulte**  
1 place Alfonse-Jourdain  
31000 TOULOUSE

**[www.mdph31.fr](http://www.mdph31.fr)**



# SAMSAH

un outil pour progresser  
vers l'autonomie



**Service d'Accompagnement**  
**Médico Social pour Adultes Handicapés**

Conception graphique : Olivier Colombe - 06 08 34 14 12



**l'Assurance Maladie**  
sécurité sociale  
Haute Garonne

**t21somie**  
FRANCE

Fédération des Groupes d'Étude pour l'Insertion Sociale  
des personnes porteuses de trisomie 21



Le **SAMSAH**, un outil qui rend accessibles les choix exprimés par l'adulte dans son projet de vie. Chaque personne est unique, c'est pourquoi l'individualisation est au cœur du projet. La confiance mise dans l'adulte est la base de l'accompagnement du **SAMSAH** pour l'aider à :



Comment gérer sa vie quotidienne d'adulte lorsqu'on présente une déficience intellectuelle ?  
 Comment prendre soin de soi ?  
 Comment trouver un emploi ?  
 Comment accéder aux ressources offertes en matière de culture et de loisirs ?  
 Comment progresser jour après jour sur la voie de l'autonomie ?

# Un **SAMSAH** pour quoi faire ?

## Etre acteur de sa santé

Se porter bien : savoir s'alimenter correctement, savoir se soigner, savoir quand on a besoin de soins spécifiques.

## Accéder à l'emploi

Chercher sa voie, compléter sa formation professionnelle, s'insérer dans une entreprise ordinaire ou une association grâce à un emploi stable ou une activité de service : l'adulte devient acteur reconnu de la société.

## Accéder à une vie citoyenne

A travers de multiples expériences au sein d'organismes ou d'associations, de clubs sportifs ou de loisirs, l'adulte accompagné participe à la vie de sa commune.

## Être autonome

Dans tous les actes de la vie quotidienne, dans ses démarches administratives, dans son désir de vivre seul ou en couple, l'adulte accompagné vit sa vie en milieu ordinaire.



**U**ne équipe de professionnels accompagne l'adulte dans l'élaboration, la mise en place et l'évolution de son projet de vie, en partenariat avec sa famille.

Cette équipe pluridisciplinaire est composée d'un médecin, d'un infirmier, d'un conseiller en économie sociale et familiale, d'un conseiller en insertion professionnelle, d'un éducateur spécialisé, d'un assistant social et d'un psychologue.

