

# Tu m'as vu ?



**16**  
Novembre  
2014

**Journée Nationale  
de la Trisomie 21**

**REVUE DE PRESSE**

## TRISOMIE 21 FRANCE

Site web : INSHEA

<http://www.inshea.fr/content/journ%C3%A9e-nationale-de-la-trisomie-21>

Journée nationale de la Trisomie 21

16 novembre 2014

Tout au long de cette journée, les membres des associations départementales accompagnés des personnes avec une trisomie 21 iront à la rencontre du public. Ils proposeront des opérations petits déjeuners, des activités sportives et culturelles et des actions citoyennes sur tout le territoire français.

## TRISOMIE 21 ARDENNES

Site web : l'Union ardennais

<http://www.lunion.com/region/des-petits-dejeuners-pour-la-journee-nationale-de-la-ia3b25n440295>



### Des petits déjeuners pour la journée nationale de la trisomie 21

LE 15/11/2014

Depuis 12 ans, l'association Trisomie 21 Ardennes relaie la journée nationale en organisant l'opération petits déjeuners. L'action permet aussi de communiquer.

Une partie des bénévoles aux préparatifs.

Quoi de mieux pour commencer sa journée de dimanche que de se faire livrer son petit-déjeuner à domicile ? Depuis 2003, année de la première journée nationale de la Trisomie 21 et aussi année européenne des personnes handicapées, l'association Trisomie 21 Ardennes organise l'opération petits déjeuners. Entamés dès la rentrée de septembre, les préparatifs de l'action petit-déj' ont permis une organisation quasi parfaite. Si l'association peut compter au quotidien sur une dizaine de bénévoles actifs, elle a dû ratisser plus large pour répondre aux réservations des Ardennais. C'est au

final une véritable armée de 200 bénévoles qui s'est mobilisée pour l'occasion. Un chiffre, assez rare pour le souligner, en augmentation par rapport aux années précédentes !

« Nous sommes fidèles à cette opération car elle nous permet d'aller à la rencontre de personnes qui soutiennent ou qui découvrent notre association. Pour certains, c'est devenu un rendez-vous incontournable », explique la présidente, Véronique Nonon, qui se réjouit de l'authentique succès de cette action. Afin de mieux répondre aux besoins et organiser les différentes tournées, Trisomie 21 Ardennes a ouvert 4 centres de distribution : Balan, Charleville-Mézières, Chooz et Clavy-Warby. Au fil des années, l'expérience aidant, l'organisation est plus performante. Depuis 4 ans, grâce à Christophe, l'un des bénévoles, la mise au point des différentes tournées est plus facile. « En créant un logiciel informatique, il nous évite de longues nuits blanches. Au gain de temps s'ajoute une meilleure qualité des itinéraires et évite bien des erreurs », poursuit Véronique. Pour elle et son équipe, cette opération permet avant tout d'être présente sur le terrain, de faire connaître l'association, ses objectifs, ses buts.

**L'Ardenne**

**Journée nationale de la trisomie 21**

*Trisomie FRANCE*

**Tu m'as vu ?**

**16 Novembre 2014**

Cette année, l'association Trisomie 21 a décidé de présenter les personnes porteuses de trisomie dans leur quotidien que ce soit dans leur logement, leurs activités sportives ou de loisirs. Alors vous les avez vus au tennis, au théâtre ou à la journée de la citoyenneté ?

**OPERATION PETITS-DEJEUNER**

**LEILA, UNE ACCROC DES PETITS**

APRÈS AVOIR COMMANDÉ DES PETITS DÉJEUNERS PENDANT TROIS ANS, SA FAMILLE A DÉCIDÉ DE S'INVESTIR DANS L'ASSOCIATION

**T**out a commencé pour Leila Pierret en 2003 quand elle fait la connaissance de Véronique Nonon. La motivation de la présidente de l'association Trisomie 21 Ardennes la séduit et la Carotomacétoise décide de participer à sa manière en commandant des Petits déjeuners. Leila raconte : « Je me suis dit que c'était l'occasion d'apporter un soutien à l'association par un biais différent qu'en faisant juste une donation. Ça nous permettait d'être au contact des personnes porteuses de trisomie et de pouvoir ensuite partager leurs ressentis autour de nous. »

**L'opération Petits déjeuners, une affaire de famille chez les Pierret**

Très vite, Leila et son mari s'investissent de plus en plus jusqu'à ce qu'ils sautent le pas en 2006 en devenant bénévoles. Depuis, ils font, chaque année, partie de l'équipe qui gère les livraisons sur Charleville-Mézières. Mais l'histoire ne s'arrête pas là, le duo a ensuite été rejoint par leurs enfants. Leila confie : « Ils se sont d'abord investis dans l'association en aidant à préparer les petits déjeuners, puis ma fille a rejoint les équipes de livreurs dès qu'elle a eu son permis. » Une fierté d'autant plus importante pour Leila qu'elle prouve qu'« il n'y a pas besoin d'être directement concernés en étant parents avec une personne

porteuse de trisomie pour être sensibles au message de l'association. On peut aider les autres et comprendre leurs problèmes sans les vivre pour autant. » Elle renchérit : « Je suis heureuse que nos enfants partagent nos convictions. Il ne faut pas oublier que pour qu'une association vive il faut que les plus âgés passent la main aux jeunes. » Cette année encore, Leila, son mari et ses enfants seront au rendez-vous le 16 novembre prochain, pour la douzième édition de l'opération Petits déjeuners.

**Virginie Menvielle**

L'association propose régulièrement des temps d'échange. Pour vous rapprocher de l'équipe de coordination n'hésitez

Comme chaque année, Nicolas, bénévole assidu, fera partie de l'équipe de livraison.

Leila et une de ses filles, déjà fin prête, pour aller livrer petits déjeuners, dimanche.

**FACILE À LIRE**

**L'opération Petits déjeuners**

Le 16 novembre, c'est la Journée de la Trisomie 21 en France.



**Une aussi à la SPA**  
Large sourire que Cécile a  
délivrés aux bénévoles de



**Le mot d'ordre :  
sourire**  
Clarisse et Louan ont  
leur style, morceau de  
pain à la main pour  
l'une, photo pour  
l'autre et toujours le  
sourire.



**Une petite photo et on s'en va**  
À Charleville-Mézières, les aficionados jouent vraiment le jeu de  
l'opération petits déjeuners. Pour preuve, ils prennent même le temps  
d'immortaliser le moment, comme ici avec cette Carolo qui s'est fait  
prendre en photo avec Sébastien.

## Mission réussie pour les 200 bénévoles de Trisomie 21 Arden

15 ans de temps, les bénévoles de l'association Trisomie 21 Arden sont rodés. C'est  
une organisation sans faille qu'ils ont livré les 4 000 petits déjs, comme ici, à Charleville-Mézières.



**Ma rose**  
C'est un peu la marque de  
l'association. Un petit cadeau  
qui n'est que le voir le sourire.



TRISOMIE 21 BOUCHES DU RHONE

Reportage France 3 :

<http://api.dmcloud.net/player/pubpage/4f3d114d94a6f66945000325/5468ca3d06361d1dff2d37b5/dbd5e45d1e424db4a274204edc6e171e?wmode=transparent&chromeless=0&autoplay=1>

<http://m.france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes/2014/11/16/defile-de-mode-marseille-d-adolescents-trisomiques-fan-de-mode-593220.html>

Site web : la marseillaise

Au-delà des apparences

lundi 17 novembre 2014



Miss Prestige Provence s'est prêtée au jeu du selfie hier aux côtés de plusieurs membres de l'association.

Défilé de mode, selfies et... abattage de tabous pour la 12e journée Trisomie 21, organisée par l'association départementale éponyme sur les Terrasses du Port à Marseille.

Samedi ensoleillé. Les chalands fourmillent dans les galeries des Terrasses du Port. Parfait pour la 12e édition de la journée « Trisomie 21 ». Organisée, dans la France entière, l'opération visait surtout à sensibiliser le public sur cette maladie. « A Marseille, nous avons choisi de faire un défilé de mode », annonce Katia Bergamelli, vice-présidente de l'association Trisomie 21 Bouches-du-Rhône. Ainsi, dès 11h du matin, l'équipe de bénévoles s'active. D'autres animations sont également prévues, comme la vente de livres et de DVD coproduits par l'association et une tombola.

De l'épanouissement par le sport, le logement et l'art

Milieu ordinaire ou milieu spécialisé ? A l'heure où l'inclusion scolaire des personnes porteuses de handicap reste encore majeure, bien des parents d'enfants concernés s'interrogent. Pour l'association Trisomie 21 des Bouches-du-Rhône, la réponse paraît nuancée. En témoigne Nathalie Serra, membre du bureau. « J'ai milité pendant des années pour que ma fille puisse évoluer en milieu ordinaire, confie-t-elle. Finalement, maintenant qu'elle travaille, elle a choisi un emploi dans un ESAT [établissement spécialisé d'aide par le travail, ndr]. Pourtant elle aurait pu travailler dans une entreprise classique. » Mais qu'importe. « Elle est épanouie, se réjouit sa mère. L'important est qu'elle fasse le métier qu'elle voulait. » Pour Lucie, c'était la restauration, la cuisine plus précisément.

A en croire ce témoignage, le principal est de trouver sa voie. Ainsi, en plus des accompagnements psychologiques et éducatifs, l'association Trisomie 21 - BDR propose un soutien aux enfants qui ont un projet artistique. Ce fut le cas de Fabiola, auteur d'un livre qui raconte avec ses propres mots son parcours et son quotidien (vendu hier durant l'opération aux Terrasse du Port). Le sport occupe aussi une place importante dans cette démarche vers l'autonomie, notamment l'aviron. Dans cette même optique, l'association propose un accompagnement dans la gestion d'un logement. Voici pourquoi elle a acquis cette année un appartement de « formation » (et recruté un éducateur spécialisé) pour de futurs jeunes qui aspirent à l'indépendance.

Un cadre, placé à l'avant du stand, porte le slogan de la journée : « Tu m'as vu ? ». De quoi poser l'enjeu de cette action, en l'occurrence « démontrer que les personnes avec une trisomie 21 font partie intégrante de notre environnement, dans une société où tout citoyen a sa place ». Les passants qui le souhaitent peuvent venir faire un « selfie » avec leur téléphone portable, aux côtés de membres de l'association. L'objectif ? Envoyer ces images sur les réseaux sociaux et diffuser, par la même occasion, le message de lancé par les participants.

Au-delà du côté festif, « toutes ces initiatives [destinées à mieux faire connaître ce qu'est la Trisomie 21, ndlr] sont une bonne chose », estime Dominique, venue avec ses trois enfants et son époux depuis Arles. « Les gens ne vont pas assez vers eux », confirme Michel son conjoint. Emilie, leur fille aînée âgée de 21 ans, porteuse du handicap, sourit timidement. Pourtant, « elle sait faire plein de choses que les gens n'imaginaient pas », s'émerveille son petit frère. C'est d'ailleurs elle qui fait le service dans le restaurant bio ouvert par sa mère et, judicieusement, baptisé « Au bonheur d'Emilie ».

#### Un chemin vers l'autonomie

Déjeuner pris sur le pouce, les 14 mannequins d'un jour sont déjà là. Grâce à la participation de neuf boutiques environnantes qui ont prêté des tenues pour l'occasion, ils s'apprêtent à déambuler dans le corridor. Âges entre 15 et 30 ans, ils répètent la gestuelle à adopter. L'un joue les stars, l'autre file à toute allure, une autre encore se dandine. A chaque passage, les rires éclatent. Il ne s'agit pas de se prendre au sérieux. Mais chacun s'applique. Non loin, Jean-Philippe, 36 ans, explique son parcours sans difficulté d'élocution. Rentré dans l'association dès sa création (en 1979), ce dernier se félicite de vivre aujourd'hui de façon autonome. « Je fais mes courses tout seul. C'est vrai qu'il y a des regards, du rejet des fois. Mais ça ne me gêne pas trop », poursuit-il. Un message de tolérance en somme.

### TRISOMIE 21 CORREZE

Site de FR3 Limousin matin : <http://france3-regions.francetvinfo.fr/limousin/emissions/limousin-matin>

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/limousin/emissions/limousin-matin/actu/limousin-matin-recoit-l-association-trisomie-21-correze-vendredi-14-novembre-10h15.html>

### TRISOMIE 21 COTES D'ARMOR

Site web : le Télégramme

<http://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/lannion/trisomie-21-differents-mais-pas-deficients-17-11-2014-10427213.php>

**Différents mais pas déficients**

17 novembre 2014



Pour l'association Trisomie 21 Côtes-d'Armor, Annick Gauthier, orthophoniste et formatrice, a expliqué à une soixantaine d'enseignants, personnels de l'éducation et professionnels de la santé comment mieux vivre la vie de classe avec les écoliers ayant une trisomie 21. Joli succès, samedi, à Buhulien, pour la conférence sur la scolarisation des enfants avec une trisomie 21, première animation de la jeune association Trisomie21 Côtes-d'Armor, dans le cadre de la Journée nationale de la trisomie. La trisomie 21 n'est pas une déficience mentale Annick Gauthier, orthophoniste, a expliqué à un public attentif et nombreux comment repérer les difficultés des écoliers ayant une trisomie 21. Au passage, la formatrice de Trisomie21 Côtes-d'Armor proposait de « tordre le cou aux idées reçues : la trisomie 21 est classée comme un syndrome génétique et non pas une déficience mentale ». En classe, certains symptômes comme l'apnée du sommeil, le reflux gastrique, l'hypotonie, hypothyroïdie génèrent des difficultés d'apprentissage. Une voix cassée, des troubles de l'attention... compliquent les choses pour les enseignants. En classe, il faut savoir lever le pied « L'enfant n'est pas rétif mais simplement épuisé ou en état de stress physique, certains étant myopes, dyslexiques ou atteints d'autres handicaps. Cela peut obliger à ralentir le rythme de classe, à lever le pied. Ce qui est une bonne chose, tout va trop vite aujourd'hui, et ce, pour tout le monde. Au final, toute la classe en profite, enseignants comme élèves. » Un concert en février L'intervenante a précisé : « La scolarisation en maternelle ne cause pas trop de souci. Cela se complique en CP du fait de la cadence imposée par les apprentissages ». Magali Lahellec, présidente de Trisomie21-22, a annoncé un concert de chorales à Grâces, au profit de l'association le 1er février.

## TRISOMIE 21 CÔTE D'OR

**WEB : Bien public**

<http://www.bienpublic.com/edition-dijon-ville/2014/10/18/un-croissant-pour-trisomie-21>

### **CÔTE D'OR Un croissant pour Trisomie 21**

Baptiste, toujours à fond quand il s'agit de distribuer les petits déjeuners. Et tant pis s'il faut se lever tôt. Photo archives E. C.

Le rendez-vous est désormais incontournable. –Comme à chaque troisième dimanche de novembre, l'association Trisomie 21 propose son opération petits déjeuners.

Vivre pour la première fois l'opération petits déjeuners en tant que présidente de l'association Trisomie 21 n'effraie pas –Dominique Misserey. « Je suis bénévole depuis dix-neuf ans, alors ça ne changera pas grand-chose », sourit-elle. Il faut dire que l'initiative, lancée en 2003 et organisée chaque troisième dimanche de novembre, en partenariat avec Le Bien public , rencontre chaque année un

succès croissant, et ça tombe plutôt bien pour un petit déjeuner. L'association en a distribué mille deux cent vingt-neuf lors de sa première édition. L'an passé, près de deux mille cinq cents familles avaient commandé plus de six mille petits déjeuners. Pour l'association, cette opération est vitale. « Elle nous permet plusieurs choses. Tout d'abord, de participer au financement des recherches menées par notre fédération nationale. Ensuite, nous pouvons assumer les activités quotidiennes de Trisomie 21, qui vont de l'accueil des familles en détresse à l'organisation d'activités autonomes pour nos jeunes adultes. Enfin, nous allons pouvoir pérenniser l'emploi de notre salariée, qui s'occupe de l'insertion de nos jeunes porteurs de trisomie dans le monde professionnel. »

Ce dernier point est, cette année, essentiel : il s'agit en effet d'un emploi tremplin qui ne pourra plus être -subventionné comme c'était le cas les trois années précédentes. Dominique Misserey compte donc sur le bon cœur des habitants de l'agglomération dijonnaise. D'autant que l'opération, primordiale pour Trisomie 21, est également un temps phare de l'année pour ses bénévoles. « Avec ces petits déjeuners, nous nous -faisons connaître. Les bénévoles et nos jeunes porteurs de trisomie rencontrent des donateurs, et nous faisons tous le plein de sourires. ».



Objectif 15 000 €

Un plein qui demande une logistique exceptionnelle : des dizaines de volontaires se mobilisent dès le vendredi soir, dans un gymnase habituellement gracieusement mis à disposition par la Ville de Chevigny-Saint-Sauveur, et plusieurs entreprises du secteur participent, à leur façon, en offrant l'un des -composants des petits déjeuners. Ensachés, confectionnés pour les enfants et pour les adultes, ils sont ensuite distribués le dimanche matin par des dizaines de bénévoles, membres ou sympathisants. Au total, l'opération pourrait permettre de récolter plus de 15 000 €. Si les commandes sont au rendez-vous.

**Site web : le bien public**

<http://www.bienpublic.com/edition-dijon-ville/2014/11/18/livraisons-de-tendresse>

le 18/11/2014

Pour la douzième année, l'opération "Petits Déjeuners" a permis à près de 6 500 personnes de l'agglomération de bénéficier de croissants frais, du journal et d'une jolie fleur.

Il est 7 heures dans le gymnase de Neuilly-lès-Dijon. Par terre, des milliers de petits sacs plastiques sont astucieusement rangés. À l'intérieur, de quoi faire un copieux petit déjeuner : croissants, café, céréales, boule de pain, jus de fruit, compote et fromage. Un exemplaire du Bien public, partenaire de l'opération, et une rose accompagnent le repas. Ce sont près de deux cent cinquante bénévoles qui sont chargés de les livrer au domicile de 2 648 familles de l'agglomération dijonnaise pour l'opération "Petits Déjeuners", organisée par l'association Trisomie 21 de Côte-d'Or, dans le cadre de la Journée nationale du même nom. C'est, cette -année, la douzième édition.



En moins de deux, les “petits dèj” sont rangés dans les coffres des voitures, plages arrière baissées. À 7 h 20, chacun prend la route vers sa tournée. La nôtre concerne le cœur de ville et se fait en compagnie d’Hugues Misserey, son fils de 17 ans, Damien, et Emmanuel, le troisième homme.

Premier arrêt, quinze minutes plus tard, rue Charrue. Damien sonne chez sa première commanditaire. Pas de réponse. « Souvent, à cette heure-ci, on tire les personnes du lit ! », s’amuse Hugues, bénévole « depuis toujours ». Finalement, la porte s’ouvre. « Voilà Madame, c’est le petit déjeuner, le journal et une rose pour vous... ». Damien, heureux de livrer son premier paquet, offre un large sourire. En cadeau, la dame lui remet deux sucettes. La livraison, c’est surtout ça : des échanges et beaucoup de douceur. « Nous livrons désormais 6 434 petits déjeuners, cela montre bien que ce n’est pas la crise pour la générosité », s’enthousiasme Emmanuel.

Vingt-huit livraisons à faire

La ronde se poursuit rue Danton. Ici, Sébastien, un autre client, ne répond pas non plus. « Quand c’est -comme ça, on les appelle, puis on repasse plus tard si c’est nécessaire », précisent nos interlocuteurs. Les lève-tard ont jusqu’à 11 h 30 pour se manifester. Sébastien apparaît finalement au bout de la rue Mariotte : « Excusez-moi, j’étais à la gare ». Damien lui tombe dans les bras. Ici, le jeune homme est très connu des riverains du quartier. « Nous avons beaucoup d’habités que nous livrons chaque année », précise son papa. Les trois livreurs remontent dans la voiture garée en double file. Ils enchaînent rue Piron, rue Bossuet, rue Crébillon... À chaque fois, l’accueil est le même : chaleureux et plein de tendresse.

C’est ensuite au tour de Laurence d’obtenir sa commande. « Hé ! Bonjour Damien. Merci pour ta visite. On t’attendait », lui glisse-t-elle, juste avant de lui donner un baiser sur la tête. Pour Patrice, c’est la « première » fois. « C’est une très bonne intention. C’était important d’aider cette association. Aujourd’hui, je n’ai pas à aller chercher les croissants ! », se réjouit le commerçant, que l’on a l’habitude de croiser au centre Dauphine. « Moi, je prépare ça depuis hier et j’adore », commente le plus simplement du monde le jeune livreur, qui va, à pas de géant, toquer à une nouvelle porte. Au total, il aura ensoleillé la journée de vingt-huit familles.

## TRISOMIE 21 CREUSE

**BELLEGARDE-EN-MARCHE**

### Quand petit-déjeuner rime avec générosité

Pour sa cinquième édition, l’opération « Petit-déjeuner livré à domicile » organisée par l’association Trisomie 21 Creuse a été une nouvelle fois un succès. Le bilan est globalement satisfaisant, avec plus de 2.000 déjeuners servis, principalement dans le sud-est du département. La réussite de cette opération est en grande partie due à l’engagement des pompiers.

À Aubusson, cet engagement ne faiblit pas grâce aux jeunes sapeurs pompiers, particulièrement disponibles. Dès le samedi, ils étaient une quinzaine pour préparer les sacs à distribuer, sous le regard attentif de leurs aînés qui participent à l’opération depuis 5 ans. Le dimanche, dès 7 heures, tous ces volontaires étaient prêts à



**OPÉRATION.** Pompiers et jeunes sapeurs pompiers sur le départ pour distribuer les petits-déjeuner confectionnés par l’association Trisomie 21 Creuse

partir pour leur tournée de livraison, sans oublier leur mascotte.

Répartis par secteur, dans quatre véhicules, ils ont distribué toutes les commandes d’Aubusson, Blessac, St-Maixant, St-Amand, La Chaussade, Bosroger, en s’efforçant de donner satisfaction à tous le plus rapidement possible.

Cette journée est essentielle pour le financement des projets de l’association, qui s’efforce de trouver des solutions adaptées et pérennes pour le bien-être des personnes porteuses de Trisomie 21. ■

Site web : [la montagne.fr](http://la-montagne.fr)

[http://www.lamontagne.fr/limousin/actualite/departement/creuse/2014/11/13/guillaume-bousquet-24-ans-est-trisomique-et-travaille-depuis-deux-ans-a-la-cantine-scolaire\\_11217386.html](http://www.lamontagne.fr/limousin/actualite/departement/creuse/2014/11/13/guillaume-bousquet-24-ans-est-trisomique-et-travaille-depuis-deux-ans-a-la-cantine-scolaire_11217386.html)



Guillaume Bousquet, 24 ans, est trisomique et travaille depuis deux ans à la cantine scolaire

Aujourd'hui, Guillaume Bousquet peut même compter les verres sur une table.

Dimanche, c'est la journée nationale de la trisomie 21. L'association Trisomie 21-Creuse milite pour que les enfants et les adultes s'épanouissent en milieu ordinaire.

Quand il fait beau, Guillaume va au boulot en vélo. Il habite à trois kilomètres du bourg de Mérinchal et donc du restaurant scolaire, où il travaille. Pour Francine et Louis-Marie Bousquet, ces trajets « autonomes » s'ajoutent à la multitude de petites victoires qu'ils ont remportée depuis 24 ans avec leur benjamin, Guillaume. Le jeune homme s'exprime avec difficulté mais est véloce au niveau de la compréhension. Au restaurant scolaire, il fait équipe depuis plus de deux ans avec les « dames », c'est-à-dire, Dominique, Ghislaine et Nathalie. Employé polyvalent, il dresse la table, coupe le pain, fait le ménage « et il participe même à la préparation des plats », se félicite sa « patronne », autrement dit la maire de Mérinchal Marie-Françoise Ventenat, qui assure qu'« il n'y a jamais eu de manifestation d'intolérance et aucun signe négatif du côté des enfants ».

« Au contraire, Guillaume est heureux de travailler avec des enfants », a constaté Francine Bousquet. Et il prend même désormais des initiatives : « Il aide les plus petits à enfiler leurs capuches et à remonter leur fermeture éclair. »

Le jeune homme travaille de 9 heures à 13 h 30 : « au départ, il se fatiguait très vite, il fallait qu'il fasse une petite pause à 11 heures », explique sa mère, qui s'émerveille des bienfaits de cette activité professionnelle sur son fils : « Il a beaucoup progressé. Aujourd'hui, il peut compter les verres sur une table. » Quand il rentre du boulot, Guillaume a encore des devoirs à faire : « Nous suivons un programme de stimulation, autour du langage et des nombres », expliquent ses parents. Côté loisirs, l'agenda de jeune adulte handicapé est également chargé : équitation, peinture, VTT et même de la gym-fitness avec les dames de Mérinchal !

Un projet de vie familial autour de Guillaume

Le jeune Mérinchalois a fait plusieurs stages avant de décrocher son job, un emploi aidé dans le cadre d'une contractualisation entre la commune et Cap'emploi-Creuse (le service dédié aux travailleurs handicapés. Cette réussite est le résultat d'une volonté familiale intangible : « Nous avons fait en sorte que Guillaume vive en milieu ordinaire depuis sa naissance. » C'est ce que Francine appelle un « projet de vie ». Les Bousquet sont venus s'installer en Creuse pour la tranquillité qu'elle offrait. Ils louent le

climat humain qu'ils ont trouvé à Mérinchal. « On sent de la bienveillance de la part des habitants. Chaque matin, Guillaume est content de partir travailler. La veille, il plie soigneusement son tablier », sourit Louis-Marie Bousquet. Le geste d'un employé modèle.

## TRISOMIE 21 GARD

**Site web : Midi libre**

<http://www.midilibre.fr/2014/10/20/gaujac-operation-petit-dejeuner,1068998.php>

### **Gaujac : Opération petit déjeuner**

L'association TRISOMIE 21 GARD propose, pour la 14ème année, de vous apporter le petit déjeuner à domicile.

Les bénévoles, les parents et adhérents de l'association TRISOMIE 21 GARD iront à la rencontre du grand public, communiqueront sur le handicap et l'expérience que les enfants, les adolescents et les adultes porteurs d'une Trisomie 21 vivent dans le cadre de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale.

Un petit déjeuner complet, accompagné du journal du jour et d'une enveloppe d'information sur la Trisomie 21, est servi à domicile contre une participation de 6,50 € pour le menu adulte et 4 € pour l'enfant. Inscription par téléphone, par courriel ou par courrier. Clôture des inscriptions : lundi 3 novembre 2014.

En 2013, 54 petits déjeuners ont été ainsi distribués à Gaujac par des livreurs bénévoles : un grand merci pour leur soutien et leur participation.

Les bénéfices seront consacrés à la poursuite des activités de l'association, notamment au dispositif de formation, d'insertion professionnelle et de maintien dans l'emploi des adultes.

L'association œuvre depuis 30 ans pour favoriser l'autonomie et l'accessibilité des personnes au milieu ordinaire en développant des solutions alternatives.

**Site web : Objectif Gard**

<http://www.objectifgard.com/2014/11/15/gard-trisomie-21-prepare-6-415-petits-dejeuners-demain-matin/>



**GARD Trisomie 21 prépare 6 415 petits déjeuners pour demain matin**

15 novembre 2014

Préparation des petits déjeuners à la salle des Costières de Nîmes.

Dans la salle des Costières aujourd'hui, près d'une centaine de bénévoles s'activent pour préparer les petits déjeuners qui seront livrés demain dans les quatre coins du département, à l'occasion de la journée nationale de la trisomie 21.

Voilà 14 ans que de nombreux volontaires se mobilisent dans le Gard autour de l'opération "Petits déjeuners à domicile", initiée par l'association Trisomie 21. Chaque année, le nombre de livraisons ne cesse d'augmenter, nécessitant la mise en place d'une organisation efficace. "Pour la première édition, nous avons eu 600 commandes. En 2014, nous en avons 6 415", se félicite Lisette Chabaud, présidente de Trisomie 21 Gard. Ce samedi après-midi, les bénévoles étaient donc à pied d'œuvre dans la salle des Costières de Nîmes pour préparer les paquets. Idem à Alès et à Bagnols-sur-Cèze, où des salles ont été mises à disposition par la municipalité.

Pour les adultes, les colis seront composés de viennoiserie, pain, confiture, beurre, café, thé, lait, jus de fruit, pomme et aussi d'une rose et du Midi Libre du jour. Les enfants auront la même chose, avec du lait à la place du café, puis des céréales, une brioche au chocolat, des bonbons et un jouet. "Nous distribuons aussi une pochette de documents qui présentent l'association", précise la présidente. Demain, plusieurs adultes trisomiques participeront à la distribution des petits-déjeuners. "C'est une façon de montrer au grand public qu'ils ont des capacités, contrairement aux préjugés. D'ailleurs, la plupart d'entre eux travaillent. Cette opération permet donc de changer le regard des gens sur le handicap et la différence", souligne Lisette Chabaud.

Ce dimanche matin, 200 communes seront parcourues par les volontaires. 1 131 petits-déjeuners seront livrés du côté d'Alès, 1 439 dans les environs de Bagnols-sur-Cèze et 3 845 à Nîmes et dans les villages alentours.

**Site web: Midi libre**

<http://www.midilibre.fr/2014/11/16/audrey-et-yvan-la-vie-a-deux,1082557.php>



Nîmes : Audrey et Yvan, la vie à deux grâce à Trisomie 21

Nîmes : Audrey et Yvan, la vie à deux grâce à Trisomie 21 Audrey et Yvan, "heureux", dans l'appartement qu'ils partagent depuis trois ans.

L'association, qui oeuvre pour l'insertion sociale des personnes avec une trisomie 21, a facilité l'installation de ce jeune couple, qui s'est rencontré dix ans plus tôt. Désormais, Audrey et Yvan travaillent, s'aiment et se débrouillent seuls. Un cas rare de couple autonome. Portrait...

Ils se sont rencontrés sur les planches. C'était il y a dix ans, à l'atelier théâtre de l'association Trisomie 21 Gard. Depuis, Audrey et Yvan ne se sont plus quittés. Mieux, depuis trois ans, ils vivent ensemble dans un petit appartement d'une résidence de la route de Sauve. Ils travaillent, chacun de leur côté. Prennent le bus, matin et soir. Font leur course, vont au ciné. Popote, télé, jeux vidéo... Ils partagent en somme les plaisirs et les tâches du quotidien d'un couple ordinaire. Et c'est bien le caractère exceptionnel de cette vie à deux-là.

"On s'aime beaucoup tous les deux"

Les cas de couples de trisomiques, vivant de façon aussi autonome, seraient extrêmement rares. En trois ans de vie commune, ils ont démontré, à leur entourage et aux septiques, que c'était possible. Audrey et Yvan affirment en tout cas qu'ils sont "heureux", qu'ils ont de la chance. Audrey sourit, passe une main affectueuse sur la nuque de son "chéri" et livre alors ce qui est sans aucun doute l'une des clés de leur réussite : "On s'aime beaucoup tous les deux."

Ce dimanche matin, Audrey, 36 ans, et Yvan, 44 ans, ont participé aux livraisons des petits déjeuners de Trisomie 21 Gard, opération destinée à faire connaître l'association. Yvan a sa place habituelle. Aux côtés de Jean-Paul Fournier, le maire, qui prend traditionnellement part à l'opération. "Moi, j'aime la politique !", clame le quadragénaire qui a voté Hollande à la Présidentielle et, comme beaucoup, en est revenu. "C'est pour les retraites que j'ai voté pour lui", souffle-t-il. Yvan, méticuleux et très organisé, travaille à la cantine scolaire de l'école de Courbessac. "Je sers les plats chauds", précise-t-il. Audrey, très cool et facétieuse, est Atsem (agent spécialisé des écoles maternelles) à D'Alzon. "Ils ne sont jamais arrivés en retard au travail", souligne Lisette Chabaud, mère d'Audrey et présidente de Trisomie 21 Gard. C'est elle qui a acheté l'appartement au couple, qui garde un œil sur eux et les conduit une fois par semaine au supermarché, "parce qu'ils n'ont pas de voiture".

Un long travail

La conquête de cette autonomie quasi totale ne s'est pas faite en un jour. "S'ils en sont là, c'est que depuis leur plus jeune âge, ils ont été aidés par des professionnels liés à l'association", estime Mme Chabaud. Le cheval de bataille de Trisomie 21 Gard, c'est l'intégration en milieu ordinaire. À l'école comme au travail. Il ne s'agit pas que d'un vœu pieux. L'association fait référence. En quinze ans, elle a ouvert son propre Sessad (service d'éducation spéciale et de soins à domicile) et puis un pôle d'insertion professionnelle avec à la clé de solides partenariats avec les collectivités et de grandes entreprises.

Lisette Chabaud s'est toujours battue pour favoriser l'indépendance de sa fille. Sur tous les plans. "Quand elle a rencontré Yvan, je lui ai fait prendre la pilule", dit-elle sans détour. Et elle a joué un rôle déterminant pour convaincre les parents d'Yvan que cette vie à deux, il fallait y croire.

Vie affective et sexuelle

Ce grand pas franchi, ce n'est pas rien. La vie affective et la sexualité des handicapés sont tabous ou soulèvent naturellement un certain nombre d'inquiétudes. "Beaucoup de parents ont vraiment des difficultés avec ça et mettent des entraves quand leur enfant handicapé a trouvé l'amour", regrette Mme Chabaud. Depuis quatre ans maintenant, l'association Trisomie 21 Gard organise des groupes de parole pour les parents sur la vie affective et la sexualité. "Il y a encore un grand travail à faire là-dessus", soupire Lisette Chabaud.

## TRISOMIE 21 HERAULT

Site web : ARS Languedoc Roussillon

<http://www.ars.languedocroussillon.sante.fr/Journee-nationale-de-la-Trisom.147026.0.html>

### Journée nationale de la Trisomie 21 - Le 18 novembre 2012

Au profit de Trisomie 21 Hérault

Association départementale à but non lucratif créée en 1983, Trisomie 21 Hérault a pour but de favoriser l'insertion des personnes porteuses de Trisomie 21.

Elle regroupe des parents de personnes porteuses de trisomie 21 et des professionnels qui à un degré ou à un autre ont à traiter ce handicap (médecins, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologues ou autres) ainsi que tous ceux qui veulent aider à l'insertion sociale des trisomiques 21.

Trisomie 21 Hérault est l'une des 60 associations régionales ou départementales françaises. Elles sont regroupées au sein de Trisomie 21 France (Fédération des Associations pour l'Insertion sociale des personnes porteuses de Trisomie 21).

## TRISOMIE 21 LOIRE

Site web : le progrès

<http://www.leprogres.fr/loire/2014/11/12/un-defile-de-mode-pour-la-journee-nationale-de-la-trisomie-21>

Publié le 12/11/2014

### Un défilé de mode pour la journée nationale de la trisomie 21



## TRISOMIE 21 HAUTE LOIRE

Site web : ville de Solognac sous Roche

<http://www.solognac-sous-roche.fr/tag/trisomie-21-16-novembre-petits-dejeuners/>

**Dimanche 16 novembre : soyez généreux, faites-vous livrer le petit déjeuner à domicile !**

13 octobre 2014

Dimanche 16 novembre 2014, c'est la journée nationale de la trisomie 21.

Pour la 4ème année consécutive, l'association Trisomie 21 Haute-Loire organise « les petits déjeuners de la trisomie ».

Les bénévoles de l'association (porteuses ou non de la trisomie) vous proposent la livraison à votre domicile d'un petit déjeuner complet (viennoiserie, thé, café, lait, pain, beurre, confiture, un fruit, du muesli, et même le journal....) au tarif de 5 euros par personne. Tous les produits sont locaux et fournis gracieusement par des entreprises locales.

Le but de cette « Journée nationale » est de valoriser les capacités des personnes porteuses de trisomie 21 et de modifier le regard de la société sur leur place naturelle au milieu de tous et dans tous les domaines de la vie : école, loisirs, formation professionnelle, emploi, logement.

Pour conclure, il va de soit que les profits de cette journée iront à l'association.

**Site web : Mon43.fr**

<http://www.mon43.fr/actualite-53846-haute-loire-7-657-personnes-vont-petit-dejeuner-pour-bonne-cause.html>

### **Haute-Loire : 7 657 personnes vont petit-déjeuner pour la bonne cause**

Un lâcher de ballons pour célébrer cet élan solidaire - Photo Rémy Mousson

Les Altiligériens sont de plus en plus nombreux à se lever aux aurores, un dimanche de novembre, pour réceptionner la livraison des petits-déjeuners confectionnés dans le cadre de la journée nationale de la Trisomie 21. L'antenne de Haute-Loire met sur pied une opération qui s'apparente à un vrai défi d'organisation.

Faire un geste solidaire en profitant d'un repas complet, livré à domicile dimanche matin. Il faut dire que l'initiative de l'association Trisomie 21 Haute-Loire est plutôt alléchante. À tel point qu'elle séduit, chaque année, entre 1000 et 2000 personnes supplémentaires. Pour la 4e édition, organisée ces 15 et 16 novembre, le nombre de repas s'élève à 7 657, livrés dans 3 214 foyers répartis sur 41 communes. À titre de comparaison, 6 279 malles (qui contiennent le menu) avaient été confectionnées puis livrées en 2013. Un succès qui ne se dément pas et qui fait appel à une organisation bénévole qui, elle, travaille pour suivre la cadence.

Une organisation à repenser ?

Écho local de la journée de la Trisomie 21, l'opération petits-déjeuners 2014 a adopté une organisation fidèle aux précédentes éditions, avec la préparation des malles samedi au gymnase d'Espaly-Saint-Marcel avant le début des tournées, tôt dimanche matin. Trisomie 21 Haute-Loire peut compter sur 17 associations relais qui prendront en charge plus de 4 300 repas et permettent ainsi d'étendre le périmètre des livraisons. Mais les demandes ont encore afflué d'un peu partout et certaines ont dû être refusées, comme à Brioude. Pour pouvoir y répondre à l'avenir, l'association Trisomie 21 réfléchit à la multiplication de ses points de confection des repas, ce qui permettrait de rapprocher le point de départ des livraisons de certains foyers demandeurs.

Provoquer la rencontre avec les porteurs de Trisomie 21

Une éventualité qui engendrerait une nouvelle hausse de repas commandés et qui impliquerait également de pouvoir compter sur des fournisseurs plus nombreux. Des contraintes d'organisation qui

ne doivent pas faire oublier l'essentiel : la mobilisation de plus en plus conséquente, qu'elle vienne des bénévoles (environ 500 en comptant les associations relais), de ceux qui s'empressent de passer commande, ou celles des entreprises, artisans et producteurs qui répondent à la demande. Un enthousiasme symbolisé samedi matin à travers l'organisation d'un lâcher de ballon. La 12e édition de la Journée nationale de la trisomie 21, qui s'ouvre dimanche 16 novembre, partout en France, a pour objectif de sensibiliser le grand public en provoquant des rencontres avec les personnes souffrant de cette anomalie chromosomique. Dimanche matin, le lever du jour verra donc se dérouler des échanges encore plus nombreux, à l'intérieur des foyers ou simplement sur le pas de la porte.

### Site web : l'Eveil

<http://www.levuil.fr/actualite/Trisomie-21-immense-succes-pour-l-operation-petits-dejeuners-105442>



Thomas a effectué une tournée avec Maria et Noémie à Solignac-sur-Loire.

Les opérations petits déjeuners livrés à domiciles sont devenues emblématiques de la journée nationale de la trisomie 21 dans notre département.

Dimanche, l'association trisomie 21 organisait la livraison à votre domicile d'un petit déjeuner à base de produits locaux. Dès le samedi matin, au gymnase d'Espaly-Saint-Marcel, plus de 200 bénévoles étaient à pied d'oeuvre afin de préparer les milliers de petits déjeuners (7657 au total) qui allaient être livrés dès le lendemain dans les nombreuses communes concernées par l'opération : Aiguilhe, Arsac-en-Velay, Bains, Beauzac, Bessamorel, Blavozy, Brives-Charensac, Cayres, Ceyszac, Chadrac, Chadron, Cussac-sur-Loire, Espaly-Saint-Marcel, Le Puy-en-Velay, Montusclat, Polignac, Pradelles, Saint-Pierre-Eynac, Solignac-sur-Loire, Saint-Paulien, Saint-Front, Vals-près-le-Puy, Yssingaux...

Dès potron-minet, les participants étaient accueillis par la présidente de l'association, Séverine Pillet, qui donnait les consignes pour le bon déroulement de la mise en sac. Pour elle, c'était l'occasion de rappeler la philosophie et les objectifs de l'association Trisomie 21 Haute-Loire et de faire passer un message : "Le but de notre opération est de valoriser les capacités des personnes porteuses de trisomie 21 et de modifier le regard de la société sur leur intégration dans tous les domaines de la vie, scolarité, loisirs, formation professionnelle, emploi, logement. C'est également un moment d'échange qui permet de faire changer le regard sur le handicap mental et de montrer l'importance de l'intégration sociale pour ces personnes". Selon elle, depuis quelques années, le regard a tout de même évolué sur ces personnes : "Le regard a changé, l'intégration s'est quand même améliorée mais rien n'est acquis, c'est une bataille constante. Au sein de l'association, nous vivons la différence comme une source de richesse, nous obligeant constamment à se repositionner, à s'interroger, à trouver des solutions, à avancer. Comme toutes les différences, les situations qu'elle provoque



complique parfois le quotidien. C'est pour cela que la solidarité est fondamentale, et c'est pour cette raison que le soutien des altiligériens est formidable".

Répartis par équipes, enfants, parents et sympathisants de l'association ont préparé soigneusement les mallettes ainsi que le sac remis à chaque famille contenant la documentation sur la trisomie 21. Dans une ambiance fort sympathique, les scouts de France ont aussi donné un précieux coup de main pour la préparation des paquets de céréale.

La première édition en 2011 a connu un immense succès. En effet, l'association avait fait le pari de livrer 500 petits déjeuners sur les bassins du Puy-en-Velay et de Retournac et 54 équipes de livreurs avaient livré en fait 1 885 petits déjeuners dans 790 foyers avec l'aide de 150 bénévoles. En 2012, l'opération a été élargie à de nouvelles communes (Yssingaux, Saint-Julien-Chapteuil, Rosières, Beauzac, Pradelles, Saint-Paulien). Cette même année, ce sont 6 279 petits déjeuners qui ont été livrés dans 2 519 foyers altiligériens. Les bénéficiaires ont permis de financer la formation "Up Braining" à Espaly-Saint-Marcel destinée à développer les capacités intellectuelles et émotionnelles des personnes atteintes de trisomie 21.

La générosité des Altiligériens et le succès de cette opération ne se démentent pas. L'opération petits déjeuners à domicile, organisée à l'échelon départemental pour la quatrième année consécutive a cette année dépassé toutes les espérances. Dimanche matin, 5h30, Séverine Pillet, présidente de Trisomie 21 Haute-Loire, était au gymnase d'Espaly avec un groupe de bénévoles pour accueillir les dix-sept boulangers de la fédération départementale venus livrer petits pains et croissants.

Les bénévoles s'activent car il faut remplir les quelque 7 657 boîtes qui seront portées aux 3 214 foyers des 41 communes entre 7h30 et 9h30. Au total 160 tournées ont été mises en place par les organisateurs.

A Solignac-sur-Loire, Thomas Biggi était accompagné de deux jeunes bénévoles, Maria et Noémi afin de livrer la trentaine de petits déjeuners aux quatre coins de la commune. Au cours de leur tournée, ils sont allés sonner à la porte de Béatriz Maurin, qui apporte sa contribution chaque année depuis la création de l'opération. "L'idée de ces petits déjeuners livrés à domicile est excellente" dit-elle, "c'est un élan de participation incroyable".

► ECHANGES Journée nationale de la Trisomie 21, samedi

## Mon enfant est trisomique comment nous le vivons

**V**alentin est intrigué. Il arrive du collège et découvre quelqu'un qu'il ne connaît pas bien installé dans le canapé du salon, chez lui. Il demande à ses parents qui le rassurent. Patricia et David Pavan sont les parents de Valentin, 14 ans, collégien à Lavardac, en classe d'unité légère d'intégration scolaire (ULIS) qui marie quelques cours, les arts plastiques et le sport, avec les 3<sup>èmes</sup>. Il leur laisse le soin de se présenter: «Je m'appelle Valentin, je suis trisomique».

### RESTER NATUREL

Souriant, sociable, curieux de tout, Valentin entame la discussion s'engage. Valentin est bavard. C'est qu'il est la «vedette» et partage avec ses parents les commentaires sur ce quotidien qu'ils ont dû affronter pour en arriver aujourd'hui, et demain plus encore, à vivre dans ce que l'on appelle avec leur fils la normalité. «Nous avons toujours fait le plus naturellement possible. Je lui répète sans cesse, si tu me vois faire et que tu veux le faire, tu y arriveras» déclare David en regardant son fils qui n'en perd pas une miette. C'est ainsi que les choses avancent dans la famille Pavan où les deux frères aînés sont déjà partis du nid familial, tandis que Valentin s'excite à l'idée de suivre leur



Valentin, sourire aux lèvres, entouré de Patricia et David, ses parents. (PHOTO DR.)

exemple et d'avoir lui aussi un jour son propre appartement. *Qu'est-ce que tu voudrais avoir? reprend son père...*

- Un appartement...

*Et qu'est-ce que tu dois faire pour cela?*

- Je dois apprendre, faire des études et des stages...

L'autonomie d'un enfant frappé de trisomie s'acquiert, sans doute plus lentement que pour tout autre enfant, mais elle s'acquiert. Patricia et David sont en train de gagner leur pari, celui qu'ils ont engagé dès la naissance de Valentin, quand ils ont su qu'il était trisomique. «L'avantage, dans notre malheur, c'est que les premiers mois, Valentin a dû être hospitalisé et le temps qu'il est resté en milieu

hospitalier, nous avons pu nous retourner pour être guidé et nous organiser».

C'est ainsi qu'ils ont adhéré à l'association, GEIST 21, devenue Trisomie 21 Lot-et-Garonne qui participe à la journée nationale, samedi, pour continuer dans cette méthodique et laborieuse mission de faire changer les regards sur les enfants trisomiques.

Valentin est mis d'entreprendre l'avant depuis 1... «Il va en colonie, fait du vélo, sait tout seul, prend aller à l'école, fait repas à défaut de cuisine, mais nous renoncé» explique qui restent pro excès: «On prône dire c'est bien, ma les mettre en app année, pour ses ; avons confié les son, on avance ; faudra se confron évoluer comme Pour cela il faut à des épreuves» l'unisson. Valentin n'est pas il mesure les da posent à lui: jarn cher le pain à v aller à pied... «Je s quand je fais du père» avise-t-il : MI

### A SAVOIR, Samedi, salle du CMCAS, n Soirée créole

L'association Trisomie 21 organise un repas-dansa créole, ouvert à tous, samedi à partir de 19h, à la s Paul (CMCAS), rue Mermoz (direction aérodrome). les moins de 14 ans, 12€ plus de 15 ans. Tél: 06.30

## TRISOMIE 21 MANCHE

Interview réalisée avec Guillaume sur HAG' FM. Cette même interview est consultable sur la page Facebook, la chaine You Tube HAG' FM et le site de la radio ([www.hagfm.com](http://www.hagfm.com))  
<http://youtu.be/mUnHhczL6rg>

## TRISOMIE 21 MEURTHE ET MOSELLE

Site web : ville de Vandoeuvre

<http://www.vandoeuvre.fr/agenda/journee-nationale-de-la-trisomie>

Journée nationale de la Trisomie 21

Dans le cadre de la journée nationale de la trisomie 21, l'association départementale renouvelle cette année l'opération « petit-déjeuner à domicile ».

De quoi s'agit-il ?

Dimanche 16 novembre, des personnes porteuses de trisomie accompagnées de bénévoles vous livrent chez vous, à l'heure que vous choisissez un petit-déjeuner complet avec croissant frais du matin, sachet de thé, café, jus de fruit, petit pain et confiture et pour les enfants viennoiserie, paquet de céréales, lait chocolaté, compote et jus de fruit et en prime l'Est-républicain et ses suppléments.

Pour 5 euros par personne, vous aidez l'association à financer ses projets.

Cette opération aura lieu dans les villes de Nancy, Vandoeuvre, Laxou, Villers,

Maxéville, Saint-Max, Malzéville, Jarville, Tomblaine

Ce type de manifestation a lieu l'an dernier à Nancy et agglomération, elle a rencontré un vif succès et a atteint les objectifs que nous nous étions fixés :

Permettre une meilleure connaissance de la trisomie pour un large public,

Dynamiser l'association en faisant appel à un large volontariat,

Amplifier notre partenariat,

Faire un bénéfice pour mener à bien nos projets : tout particulièrement aider au financement du poste de sport de l'association.

## TRISOMIE 21 MORBIHAN

**Site web : le télégramme**

<http://www.letelegramme.fr/morbihan/lorient/badminton-un-tournoi-au-profit-de-trisomie-21-18-11-2014-10429177.php>

### **Badminton**

Un tournoi au profit de Trisomie 21 18 novembre 2014 Par équipe, en relais, en mixte, en double... la 12e édition du tournoi de badminton avait lieu dimanche, dans les salles omnisports et Guyader, où, pour l'occasion, douze aires de jeu avaient été aménagées. « Un tournoi qui intègre toutes les catégories, que l'on soit débutant ou confirmé. Une compétition amicale qui réunissait, cette année, plus de 150 participants », indique Jean-Jacques Chivot, responsable de la section au FLK et de Bad Oriant qui regroupe quatre clubs de la Région (GV Hennebont, Larmor-Plage, Locmiquélic et Lorient). Un tournoi qui a désormais pris sa place dans le calendrier (le troisième dimanche de novembre) et qui permet de recueillir des fonds pour Trisomie 21. L'an dernier, ce sont 700 € qui avaient été reversés à l'association qui regroupe parents, personnes porteuses de la trisomie et professionnels.

# A la Frontière

Mercredi 17 novembre 2014

1 THE 12

## RENDEZ-VOUS À FIXEM

### Des Petites Mains



Le dimanche 30 novembre, à partir de 14 h, l'association Les Petites Mains organise son marché de Noël à la salle communale. Depuis ces mois, ces dames s'activent pour proposer aux chloasés des créations réalisées de leur imagination : couronnes de Noël, crèches, décorations de tables, coques Noël, bijoux, bijoux et bijoux, cartes de Noël, cartes d'art, tableaux, bijoux fantaisie, mais aussi des et beaucoup d'autres objets encore. Dans un registre plus gourmand, ses chloasés réalisent aussi, biscuits de Noël, bonbons chocolatés et crêpes avant de proposer à la vente à des prix attractifs. L'association ne bénéficie plus de subventions, elle espère être en mesure de satisfaire de nombreux clients pour financer principalement son activité.

## ACTIVITÉ À MONTENACH

### Avec le club Loisirs et nature



Le club Loisirs et nature a organisé sa toute première rencontre dans une ambiance très agréable. C'est Benjamin Fox qui a été invité à la table en faisant partager sa délicieuse recette de soufflé de saumon et choco et s'est occupé de la bonne humeur. La prochaine rencontre, qui se déroulera le jeudi 20 novembre, sera également basée sur la cuisine avec la cuisson de Mâchons, une petite brioche "bonheur" de la Saint-Michaël. Pour réaliser à ces cours, par besoin d'inspiration proposez à l'avance. Chacun peut venir quand il veut, selon ses disponibilités, et discuter sur le thème de son choix : table d'art, bijoux et bijoux, cuisine, table créatif ou bébé... Le groupe chloasés souhaite organiser une activité.

Les rencontres ont lieu un jeudi sur deux et sont basées sur les échanges d'expériences. Toutes les deux semaines, de 14 h à 16 h, vous pourrez ainsi vous joindre au groupe et bénéficier de conseils et de soutien pour que les ingrédients ou accessoires soient prêts au mieux. Rendez-vous au 03 83 88 77 43.

## URGENCES

- Sema 57**  
Tous médecins et soins médicaux urgents (03 82 02 22 21)
- Pharmacie**  
Tous médicaments et produits de santé (03 82 02 22 21)
- Secours-pompier**  
Tous secours et soins (03 82 02 22 21)
- Généralistes**  
Tous soins et soins (03 82 02 22 21)

## HETTANGE-GRANDE

### Une initiative solidaire pour la Journée nationale de la trisomie 21

C'est dimanche dernier que s'est tenue la Journée nationale de la trisomie 21. Dans ce cadre, les associations de personnes atteintes de trisomie 21 ont organisé une manifestation solidaire à Hettange-Grande. Les bénévoles de l'association Trisomie 21 Moselle ont été nombreux à participer à cette journée. Ils ont réalisé de nombreux produits pour la vente, notamment des bijoux, des cartes de Noël, des tableaux, des bijoux fantaisie, mais aussi des et beaucoup d'autres objets encore. Dans un registre plus gourmand, ses chloasés réalisent aussi, biscuits de Noël, bonbons chocolatés et crêpes avant de proposer à la vente à des prix attractifs. L'association ne bénéficie plus de subventions, elle espère être en mesure de satisfaire de nombreux clients pour financer principalement son activité.



Solidarité et bonne humeur à Hettange-Grande avec Trisomie 21 Moselle.

## le chiffre

# 450 €

Fixem a fait le résultat de la vente réalisée pour les tranches de l'année. Cette somme de 450 € sera reversée à l'APPE, l'association de parents et amis de personnes handicapées mentales des arrondissements de Thionville.

## VOLMERANGE-LES-MINES

### Le green c'est son terrain de jeu



Nicolas Peugeot prêt pour un nouveau challenge sur le terrain de golf d'Esch-sur-Sûre.

La jeune Nicolas Peugeot a découvert le golf à 7 ans et a continué à s'y intéresser jusqu'à 12 ans. Il a rejoint le club de golf d'Esch-sur-Sûre à 15 ans. Depuis le début de sa pratique, il a acquis de nombreuses compétences techniques et tactiques. Il a également participé à plusieurs tournois locaux et régionaux. Nicolas Peugeot est un jeune joueur très sérieux et motivé. Il a pour objectif de continuer à progresser et de participer à des tournois nationaux et internationaux.

## ZOUFFTGEN

### Maisons fleuries : les participants au concours remerciés

Les maisons fleuries ont été récompensées pour leur participation au concours national. Les participants ont été remerciés pour leur engagement et leur créativité. Les maisons fleuries sont une initiative solidaire qui vise à améliorer l'environnement urbain et à promouvoir la culture locale. Les participants ont été encouragés à continuer à travailler pour rendre leur quartier plus agréable et plus accueillant.



Les bénévoles remerciés pour leur participation au concours national.

## SERVICES

- Laitiers**  
Coutances - 03 82 02 22 21
- Pharmacies**  
Coutances - 03 82 02 22 21
- Secours-pompier**  
Coutances - 03 82 02 22 21
- Généralistes**  
Coutances - 03 82 02 22 21

## KANFEN

### Alfred et Marie-Josèphe, le roi et la reine de la soirée



Alfred et Marie-Josèphe, le roi et la reine de la soirée.

Le comité d'organisation a organisé une soirée de gala pour célébrer le succès de la manifestation. Alfred et Marie-Josèphe ont été couronnés roi et reine de la soirée. La soirée a été très réussie et a permis de recueillir de nombreuses contributions. Les organisateurs ont été très satisfaits de la participation et de l'ambiance générale.

## KIRSCH-LES-SIERCK

### Conseil municipal

Le conseil municipal a tenu sa séance le mardi 11 novembre. Les membres du conseil ont discuté de diverses questions relatives à l'administration communale. Les décisions prises ont été adoptées à l'unanimité. Les membres du conseil ont également discuté de la mise en œuvre de certains projets de loi.

## KENIGSMACKER

### La cigogne est passée

Une cigogne est passée par le village de Kenigsmacker le mardi 11 novembre. L'oiseau a été observé par un habitant du village. La cigogne est un oiseau migrateur qui passe l'hiver dans les régions chaudes et revient en Europe au printemps. Sa présence est toujours très appréciée par les habitants.

## ROUSSY-LE-VILLAGE

### Bois d'affouage

Les habitants de Roussy-le-Village ont bénéficié de bois d'affouage gratuits. Les autorités locales ont organisé une distribution de bois pour les habitants en difficulté. Cette initiative a permis de soulager les familles et de leur offrir un service essentiel.

La Montagne Puy-de-Dôme → Solidarité 28-09-2014

**HANDICAP** ■ L'opération « 1.001 petits-déjeuners » au profit des personnes porteuses de trisomie 21

## Des croissants, pour changer de regard

Pour la septième année, l'association Trisomie 21 Puy-de-Dôme lance son opération de portage à domicile « 1.001 petits-déjeuners », le 16 novembre. Prêts à commander !

Patrick Bertharion

Les parents d'enfants handicapés savent bien qu'aucune loi ne change le regard des autres. Depuis de longues années, l'association Trisomie 21 du Puy-de-Dôme cherche à établir les contacts entre les personnes porteuses de handicap et les autres. Dès l'école d'abord, avec l'intégration de plus en plus fréquente des enfants trisomiques. Par le sport et les loisirs ensuite, qui sont autant d'occasions de partager spontanément beaucoup de choses.

**300 bénévoles mobilisés**

Mais l'objectif ultime reste bien de réussir à intégrer ces enfants devenus adultes dans la société. Et en particulier dans celle du travail.

L'opération « 1.001 petits-déjeuners » est un moment important dans la

vie de l'association : elle permet, de manière conviviale (un petit-déjeuner le dimanche matin à domicile), de rencontrer les bé-

névoles de l'association et les jeunes handicapés. Car ils participent bien entendu à cette opération qui nécessite un investisse-

ment extrêmement important de la part de tous : pour atteindre l'objectif de cette année (5.000 petits-déjeuners livrés dans le

Puy-de-Dôme), entre 250 et 300 bénévoles seront mobilisés dès 5 heures du matin le dimanche 16 novembre. Une centaine de véhicules sont nécessaires pour assurer les circuits de livraison qui se sont étendus. Comme les années précédentes, il a aussi fallu trouver des sponsors et des partenaires qui ont fourni croissants, boissons et journal du dimanche. Prix unique de ce petit déj à domicile : 5 euros. Mais il faudra passer commander au plus tard le 5 novembre.

**Rendez-vous sportif à Cébazat**

Avant cette opération dont le succès va en augmentant, l'association convie à un autre rendez-vous, le samedi 11 octobre au complexe sportif Jean-Marie Bellime de Cébazat, pour la troisième édition de « Sport pour tous ».

Là aussi, il s'agit de mettre tout le monde « dans le même bain » sportif, handicapé ou pas.

De nombreux clubs et associations viendront animer cette journée où il sera, bien entendu, question du dimanche 16 novembre. ■

**SPORT ADAPTÉ**

**11 OCTOBRE. Rendez-vous à Cébazat.** Cette troisième journée « Sport pour tous » se déroulera sur le complexe sportif de Cébazat. C'est sur le thème des sports du monde que l'association Trisomie 21 vous invite à des initiations de viet vo doo, taekwondo, mais aussi Zumba® et danse africaine. Début des activités : 9 h 30. Inscription avant le 8 octobre. Pour tout renseignement, s'adresser à SNE Trisomie 21, 16 rue Toussaint-Louverture, 63.100 Clermont-Ferrand. Tel. 06.32.82.08.23 ou par courriel : [dolais.trisomie21@orange.fr](mailto:dolais.trisomie21@orange.fr)

**PETITS-DÉJEUNERS**

**AVANT LE 7 NOVEMBRE.** Commandez, c'est livré ! Si vous souhaitez participer à cette opération, vous devez impérativement passer commande avant cette date. Vous pouvez le faire par internet sur le site : [pjd31trisomie21.fr](http://pjd31trisomie21.fr). Vous pouvez aussi vous renseigner au 06.99.42.19.22.

Outre les croissants la boisson et le journal La Montagne, l'association offre une rose et un jouet pour les enfants. ■

**SUCCÈS.** L'an dernier environ 4.000 petits-déjeuners avaient été livrés. L'association vise le cap des 5.000 pour cette édition 2014. PHOTO JEAN-LOUIS GORCE



Dans le cadre de la Journée nationale de la trisomie 21, la section départementale de l'association propose de participer aux « 12 kilomètres de la trisomie 21 » à Chauray. Cette manifestation qui réunit plusieurs centaines de coureurs et de marcheurs, adultes et enfants, permet d'affecter une partie des frais d'inscription à différentes actions menées au niveau national.

Pour cette sixième édition, les épreuves sportives auront lieu dimanche 16 novembre à partir de 9 h. Départ au complexe sportif de Trévin.

Les dossiers d'inscription peuvent être téléchargés dès maintenant sur le site <http://www.trisomie21-79.org> et les dossards seront remis samedi 15 novembre dans la galerie marchande du centre commercial Géant Casino Niort-Est.

□ Journée nationale de la trisomie 21

## 1 001 petits déjeuners solidaires

Dimanche 16 novembre, café, jus de fruits et croissants vous seront livrés chez vous par des personnes porteuses d'une trisomie 21. Il s'agit de changer le regard porté sur cette maladie.

La Journée nationale de la trisomie 21, dimanche 16 novembre, sera l'occasion pour l'association Trisomie 21 du Puy-de-Dôme de renouveler l'opération 1 001 petits déjeuners. Thé, café, jus de fruits, croissants, céréales, petits pains, boules, confitures et yaourts seront ainsi livrés ce dimanche-là chez ceux qui le souhaitent au prix de seulement 5 € par des personnes porteuses d'une trisomie 21. De plus, pour chaque adresse livrée, les petits déjeuners seront accompagnés d'un jouet pour les enfants, d'une rose et du journal.

Les communes concernées par l'opération sont Aubière, Aulnat, Beaumont, Bouzel, Bourguignon-Evieux, Blanzat, Bussières, Celles-sur-Belle, Coyat, Chamalières, Châtel-la-Moutagne, Chappas, Châteaugay, Châtell-Guyon, Chavezac, Clerlande, Clermont-Ferrand, Courmon-d'Auvergne, Crevant-Lavelle, Cuffiat, Dallet, Durtol, Entraugues, Ennezat, Etrat, Garzat, Jozet, La Moutagne, La Chaix, La Coudre, Lempdes, Lemptoty, Les Martres-d'Artière, Lézoux, Lussat, Mazauc, Malnat, Marsat, Martres-sur-Morge, Ménétréol, Meziat, Mozac, Nohant, Orliat, Parant, Passières, Pérignat-le-Sarriève,



renseignements : 06.99.42.19.22  
RÉSERVEZ : pdj\_63trisomie21.fr

Pérignat-sur-Ailier, Peschadorès, Pessat-Villeneuve, Pont-Astier, Pont-de-Dora, Pont-du-Château, Pontmort, Ravat, Riom, Romagnat, Royat, Saint-Jean-d'Heurs, Sayat, Seychalères, Saint-Bauzire, Saint-Bonnet-près-Riom, Thiers, Varannes-sur-Morge, Vassat, Ventralon, Volvic et Yssac-la-Touraille.

4 500 petits déjeuners

En 2013, l'association a livré 3 570 petits déjeuners : 2 570 adultes et 1 000 enfants sur 1 270 adresses.

Notre objectif 2014 est de

4 500 livraisons, font savoir les organisateurs. Cela représente une progression de l'ordre de 20 %. Compte tenu de l'expérience acquise, cela conduit à prévoir quelque 1 600 adresses de livraison et 120 tournées.

Les bénévoles seront ainsi à pied d'œuvre samedi 15 et dimanche 16 novembre : 150 personnes samedi à partir de 14 h 30 pour préparer les commandes ; 120 véhicules et binômes de livraisons, soit 240 personnes, dimanche matin pour les livraisons. « Il s'agit bien, cette an-

née encore, d'une contribution totale de l'ordre de 400 personnes, précise-t-on à Trisomie 21. Les jeunes adultes handicapés sont, avec leurs accompagnateurs, présents à toutes les étapes du projet dans le cadre des activités de l'Esat (Établissement et service d'aide par le travail).

Les fonds ainsi récoltés complètent, renforcent et diversifient les actions d'accompagnement des bénéficiaires dans divers domaines.

### « Bousculer les idées reçues »

Cette action a pour but de montrer les capacités des personnes porteuses de trisomie 21 ou d'un handicap mental. Il s'agit surtout de « bousculer les idées reçues ». Depuis plus de trente ans, l'association mène des actions visant à promouvoir leur inclusion au milieu ordinaire : concevoir l'intégration à l'école et dans les clubs de loisirs ; développer des structures de formation et d'insertion professionnelles ; préparer l'autonomie en logement ; favoriser l'accès social... De façon générale et permanente, l'association accueille et écoute les familles et les personnes porteuses d'un handicap mental, et les accompagne dans la construction de leurs projets de vie.

□ Action sociale

## Protéger l'enfance, préserver la famille



Jean-Louis Sanchez a été accueilli par le président Jean-Yves Goutabel, Mireille Lacombe, vice-présidente chargée des politiques de l'enfance, et Monique Ferret, présidente de l'Adapep (63 Jodie Wray).

Invité par le Conseil général du Puy-de-Dôme et l'Association départementale d'aide aux personnes handicapées à la protection de l'enfance (Adapep), Jean-Louis Sanchez, directeur du Journal de l'action sociale et délégué général de l'Observatoire national de l'action sociale, a donné récemment une conférence à Clermont-Ferrand sur le thème : « Comment mieux protéger nos enfants ? »

L'auteur de La Promesse de l'autre réaffirme la nécessité pour la société de rétablir des rapports humains fondés sur l'affection.

La famille a connu ces dernières années de profonds bouleversements et, si les pouvoirs publics n'ont pas mené leur investissement, l'individualisme s'est installé.

Pour préserver la famille, structurer l'enfance, chacun doit pouvoir compter sur

son environnement, ses amis, ses voisins, son école, son médecin, etc., et pas seulement l'administration !

Alors que l'individualisme et les tensions nées de la crise demandent de mobiliser toutes les énergies positives de notre société. Ce devoir de fraternité essentiel passe par l'exemplarité des élites pour redonner confiance à l'autre. Il peut également prendre appui sur des personnes ressources telles que les personnes âgées et les élus qui, chacun à son niveau, peuvent devenir des leviers essentiels de solidarité.

La Promesse de l'autre fait actuellement partie des cent meilleures ventes de livres et essais en France, montant l'interdit de l'écrit pour la question du « mieux vivre ensemble » au cœur de la réflexion de Jean-Louis Sanchez.

□ Coopération décentralisée

## Le Vakinankaratra à l'ère numérique



Le Centre numérique malgache a été inauguré par Riad Soucchi, président de la Région Auvergne.

Dans le cadre de partenariat existant entre la Région Auvergne et la Région Vakinankaratra (Madagascar) depuis 2005, plusieurs axes de coopération ont été mis en évidence afin de « valoriser les points forts de chaque territoire en favorisant la rencontre et les échanges entre les deux populations ».

Depuis décembre 2011, les deux institutions ont choisi de travailler sur la réduction de la fracture numérique dans le Vakinankaratra en s'inspirant de l'expertise auvergnate en la matière afin de l'adapter au contexte local. Cette thématique s'inscrit aujourd'hui dans la stratégie de développement économique, social et de bonne gouvernance des territoires.

Cette initiative se concrétise par la création d'un Centre numérique régional à Antsiraba. La mise en œuvre de ce projet pluriannuel est menée par une équipe franco-malgache composée de techniciens et de représentants institutionnels des deux régions (structures de formation, mise de réseaux informatiques...) avec le soutien du ministère des Affaires étrangères et du Développement international.

Inauguré vendredi 31 octobre par les présidents des deux Régions partenaires, l'établissement s'est donné pour principale mission de « mettre à disposition les outils numériques nécessaires pour le développement économique et social de la Région Vakinankaratra ».

## Sept jours

■ Salariés : les permanences du Cicas

Les permanences assurées par le Cicas (Centre d'information conseil et accueil des salariés) auront lieu, sur rendez-vous uniquement, à Lempdes, lundi 10 novembre, à la mairie ; Riom, lundi 10 et jeudi 13 novembre, à la CFAM, 2 bis, avenue de Châtell-Guyon. Pour prendre rendez-vous, tél. 0 820 200 780.

■ Un don au service de cardiologie



Le club Cœur et Santé a remis un chèque de 1 000 € au professeur Lussion, cardiologue pédiatrique au CHU de Clermont-Ferrand, pour aider son service à améliorer le confort des enfants hospitalisés. Cette somme a été collectée grâce au gala dansant organisé à Châtell-Guyon à l'occasion du 50<sup>e</sup> anniversaire de la Fédération française de cardiologie, lutte contre les accidents cardiaques et dont les moyens financiers proviennent exclusivement de la générosité du public.

■ Un espace LGBT à Clermont

À l'initiative de l'association Agis, un local LGBT a ouvert ses portes à Clermont, le 24 octobre. Dedicé aux questions gay, lesbienne, bi et trans, cet espace se veut ouvert sur la ville, un lieu de rencontre et d'échange « à l'abri des préjugés », souligne Agis. L'association souhaite ainsi y organiser toute une série d'animations afin de faire découvrir le lieu au plus grand nombre. L'objectif est de laisser à tous, homo, bi, hétero, la possibilité de trouver sa place et de s'approprier l'espace LGBT. Lieu à vocation multiple, cet espace LGBT propose à chacun de venir passer un moment, faire un jeu, discuter lors des permanences... Car le lieu a pour vocation d'informer et de documenter ceux qui recherchent des informations. Des bénévoles formés à la relation d'aide et d'écoute peuvent également recevoir tous ceux qui en ressentent le besoin, notamment pour accompagner des personnes victimes de discriminations – insultes, agressions... – et les conseiller.

Espace Gay, Lesbian et des Transidentité, 28, avenue Mark-Dormoy, à Clermont (06 09 49 89 03).

■ « Comment anticiper sa fin de vie ? »

Joué le 13 novembre, de 20 h à 23 h, à la salle Georges-Cochon de Clermont-Ferrand (3, rue Léo-Lagrangé), les associations Palladium (réseau départemental de soins palliatifs), J'ai mal (jusqu'à la mort accompagner la vie) et le comité du Puy-de-Dôme de la Ligue contre le cancer organisent une soirée à destination du grand public sur le thème : « Comment anticiper sa fin de vie ? » Il s'agit d'expliquer « l'importance de rédiger des directives anticipées et de désigner une personne de confiance ». Car Fabrice Vincent Lambert a mis en avant une importante méconnaissance de la loi Léonetti de la part des professionnels et du grand public.

■ Concert pour l'Auvergne pour un enfant

L'Orchestre d'Auvergne donnera un concert au profit de l'Auvergne pour un enfant vendredi 14 novembre à partir de 20 h 30 à l'Opéra-Théâtre de Clermont-Ferrand. Il sera dirigé par Roberto Forés Weses et verra la participation du célèbre trompettiste Romain Lelux. Au programme : Mozart, Hummel, Paganini et Mendelssohn. L'association a déjà accueilli, organisé et guéri près de 120 enfants originaires de pays en développement.

Pré des places : 30 € et 20 € en fonction du placement. Points de vente : Sainte-Cécile et Espace Vico.

## Hebdo jeunes

Un site vraiment utile ! - Vous cherchez un job, un logement, à garder des enfants, à donner des cours, à vendre votre canapé... Rendez-vous sur le site de l'Information Jeunesse en Auvergne ([www.info-jeunes.net](http://www.info-jeunes.net)). Vous avez accès tout au long de l'année à de nombreuses annonces qui sont mises à jour quotidiennement. Actuellement, plus de dix cents offres sont en ligne. Vous pouvez aussi consulter l'actualité « Jeunes » de la région.

Vous pouvez retrouver l'essentiel de ces informations sur votre smartphone grâce à l'app « Info Jeunes Auvergne ». Plans : 04 73 39 30 50, Espace Info Jeunes, 4, rue Saint-Genès à Clermont-Ferrand.

## TRISOMIE 21 PYRENEES ATLANTIQUE

Site web : ville de Serres Castet

<http://serres-castet.blogs.larepubliquesdespyrenees.fr/archive/2014/11/13/du-theatre-pour-communiquer-sur-la-trisomie-21-23335.html>

13/11/2014

## Du théâtre pour communiquer sur la Trisomie 21

La 12<sup>ème</sup> édition de la journée de la trisomie 21 s'ouvrira le dimanche 16 novembre partout en France. A cette occasion l'association Trisomie 21 propose un spectacle théâtral, mis en scène par Joëlle Fourticyq: "Il était une fois le théâtre" le dimanche 16 novembre à 18 h 30 au Centre Alexis

Peyret. "C'est pour nous l'occasion de communiquer sur les capacités des personnes que nous accompagnons à vivre incluses dans notre société" souligne Pierre Haristouy directeur des services Pyrénées Atlantiques de l'association Trisomie 21 Aquitaine.

Créée il y a plus de 30 ans, l'Association gère aujourd'hui deux services médico-sociaux accompagnant des personnes déficientes intellectuelles dont principalement avec trisomie 21, de la naissance à l'âge adulte, ainsi que leurs familles. Elle suit actuellement plus de 71 personnes avec une équipe de 23 professionnels.

## TRISOMIE 21 DEUX SEVRES

**Site web : la Nouvelle République**

<http://www.lanouvellerepublique.fr/Deux-Sevres/Communes/Chauray/n/Contenus/Articles/2014/11/07/Journee-de-sensibilisation-a-la-trisomie-21-2108667>

07/11/2014

Dans le cadre de la Journée nationale de la trisomie 21, la section départementale de l'association propose de participer aux « 12 kilomètres de la trisomie 21 » à Chauray. Cette manifestation qui réunit plusieurs centaines de coureurs et de marcheurs, adultes et enfants, permet d'affecter une partie des frais d'inscription à différentes actions menées au niveau national.

Pour cette sixième édition, les épreuves sportives auront lieu dimanche 16 novembre à partir de 9 h. Départ au complexe sportif de Trévins.

Les dossiers d'inscription peuvent être téléchargés dès maintenant sur le site <http://www.trisomie21-79.org> et les dossards seront remis samedi 15 novembre dans la galerie marchande du centre commercial Géant Casino Niort-Est.





## La course à pied est un sport d'équipe



**Chauray, dimanche.** Les six hommes du Stade niortais triathlon ont réalisé une belle course d'équipe.

Qui a dit que la course à pied était un sport individuel ? Le Stade niortais triathlon a démontré le contraire dimanche lors de 12 km de la Trisomie 21 à Chau-ray. Christophe Métals, qui prépare le marathon de La Rochelle,

Hervé Bernard, Eric Foucaud, Richard Bourdin, David Morgeau et Nicolas Dupeux (de gauche à droite sur la photo) ont franchi la ligne d'arrivée main dans la main, après avoir parcouru la distance en un peu de 54'. Chapeau !

*Le Courrier de l'Ouest du mardi 18 nov. 2014*

Site web : Ouest France

<http://www.ouest-france.fr/basket-trisomie-21-au-basket-la-difference-au-panier-2977625>

### **Basket. Trisomie 21 : au basket, la différence au panier**



L'animation basket a permis de réunir les jeunes joueurs du RVBC et des enfants trisomiques.

Des enfants trisomiques seront ce soir à l'ouverture du match de Ligue 2 féminine à la salle Omnisport. Ils ont joué ce matin avec les jeunes joueurs du RVBC.

Ce matin, des enfants trisomiques ont participé à une animation du RVBC en compagnie de jeunes joueurs du club, les 6-8 ans. L'idée d'une manifestation annuelle est née il y a un peu plus de cinq ans. Le président de Trisomie 21 Vendée raconte : « Pour les journées nationales, la fédération nous demande de faire une action qui permette de faire connaître le handicap. Cette formule de rencontre sportive fonctionne très bien, on a maintenu le rendez-vous. »

Sur le terrain, les jeunes joueurs ont enchaîné les ateliers en suivant les directives de l'ancien capitaine de N3 David Giraudeau, désormais encadrant. Vladimir, 16 ans, taquine gentiment les plus petits en leur passant la main dans les cheveux. « Je suis en U15 à Gorges. D'habitude je fais du cheval. Mais j'aime bien le basket », raconte le jeune homme, tout souriant. À son tour de shooter... Et hop, une balle dans le panier !

L'autre grand moment de la journée, c'est ce soir : les enfants assisteront à l'ouverture du match de Ligue 2 féminine à la salle omnisports contre Avenir Basket Chartres.