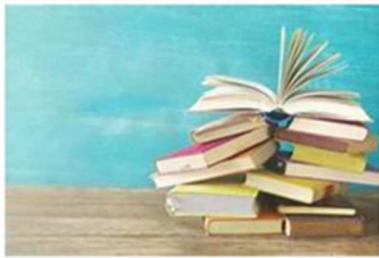


# NOTRE PETIT JOURNAL

N°10, juillet 2021



L'été c'est fait  
pour ça !



Le mot de l'équipe  
de rédaction

Et oui ! Manger une glace, boire un verre, se balader : l'été s'est fait pour ça ! Pour certains, l'été c'est aussi continuer à travailler, à apprendre de nouvelles choses ... et feuilleter « Notre petit journal » !

Que vous soyez à la campagne, à la mer, à la montagne, ou simplement chez vous, à tous, l'équipe de « Notre petit journal » souhaite un bel été, attendant vos plus belles photos pour le numéro de rentrée !

## T21 France dans les couloirs ministériels



En 2005 a été votée la loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. Cette loi a prévu la création d'un **Comité interministériel du handicap (CIH)**. Le comité est « chargé de définir, coordonner et évaluer les politiques conduites par l'Etat en direction des personnes handicapées ». Il existe officiellement depuis 2009.

Le CIH se réunit maintenant tous les six mois. Il est présidé par le Premier Ministre et la secrétaire d'État au handicap. De grandes décisions sont prises lors de ces réunions, par exemple sur l'AAH (Allocation adulte handicapé) ou la PCH (Prestation de compensation du handicap).

Trisomie 21 France participe activement à ces réunions avec six autres associations. Par exemple, un groupe de travail existe pour parler des nouveaux métiers autour des personnes concernées.

Lors de la réunion du 5 juillet, il a été décidé de mettre à disposition des personnes concernées et de leur famille des « **facilitateurs de choix de vie** » ; ils aideront à la construction du projet de vie et au parcours qui garantit les choix des personnes. **Le projet de vie** est la valeur essentielle des personnes avec handicap. Chaque personne concernée dit dans son projet de vie ce qu'elle veut être et ce qui doit être fait pour y parvenir.

Il y a 350 créations de postes de « facilitateurs de choix de vie » prévues jusqu'en 2023.

Pour en savoir plus : <https://handicap.gouv.fr/presse-actualites/nos-publications/dossiers-de-presse/article/dossier-de-presse-comite-interministeriel-du-handicap>



Les journées fédérales auront bien lieu à Toulouse en Octobre !

## Vous nous parlez de vous

### J'ai tourné dans un téléfilm

As-tu aimé le tournage du film ?

J'ai tout aimé.

Quel était ton rôle ?

Avec Édith on était en train de dessiner sur un carnet. On faisait comme si on habitait au foyer que la maman de Laura venait visiter.

Combien de temps a duré le tournage ?

Une journée entière

As-tu rencontré les acteurs principaux ?

Hélène de Fougerolles, Bruno Salomone, après Laura et après sa sœur, dans le film Pauline.

Quand tu as regardé le film quel était ton passage préféré ?

Ben j'ai aimé tout dans le film. Que la fin était triste. Il y avait un garçon trisomique amoureux de Laura. Ah oui car ils sont partis en voiture. C'est triste parce que Laura est amoureuse d'un autre garçon. J'aime aussi quand Laura chante *partenaire particulier* avec son amoureux.

**Mathilde**



Retrouvez à la page 9 une autre interview sur ce tournage !

### Moi, Nicolas F. personne concernée, j'ai été recruteur !

En février 2021, il a fallu trouver de nouveaux services civiques.

Ça s'appelle recruter.

Recruter c'est trouver des personnes avec qui on va travailler.

Pour recruter on fait un entretien d'embauche.

Un entretien d'embauche c'est rencontrer des personnes pour leur poser des questions et choisir quelqu'un.

Dites-nous, Maud, pourquoi Nicolas a participé au recrutement ?

Pour ces entretiens d'embauche, il faut :

- la directrice, Mme Adin
- un membre du Conseil parent, Françoise Wiedemann
- un membre du Conseil d'administration, personne concernée
- et moi, l'animatrice de l'association. Nicolas, personne concernée était disponible à ce moment-là, alors je l'ai appelé.

Nicolas, Comment t'es-tu préparé ?

J'ai eu Maud au téléphone presque une heure ! Elle m'a expliqué comment ça allait se passer.

Elle m'a aussi demandé ce que devrait faire un service civique pour l'association, pour les jeunes.

On a réfléchi à des questions que je pouvais poser.

Comment se sont passés les entretiens ?

**Nicolas** : Bien, c'était fatigant, mais c'était très intéressant. Ça m'a beaucoup plu.

**Maud** : Ce n'était pas facile ! Nicolas a dû faire les entretiens en visio.

On n'entendait pas toujours bien.

Nicolas, aimerais-tu le refaire ? **Oui, avec plaisir !**

Retrouvez ici un autre recruteur :

<https://www.arte.tv/fr/videos/054737-000-A/le-recruteur/>



Joela et Ivann avec Maud

Ici l'interview de la réalisatrice du court métrage « Le recruteur » :

<https://www.arte.tv/fr/videos/100452-000-A/message-de-genevieve-clay-smith/>

12 Juin 2021 : enfin une Assemblée Générale (AG) en présentiel !



L'assemblée générale c'est tout à la fois un moment où il est rendu compte des actions réalisées au cours de l'année écoulée, un moment où les adhérents approuvent les comptes mais c'est aussi un événement convivial de rencontre entre tous les adhérents, qu'ils soient parents, personnes concernées ou amis de l'association.

L'assemblée générale est donc un moment clé de l'année associative !



... Et le pique-nique au local associatif !



## Retour en images sur des activités associatives





## Le cadre photo sympa



## Le cintre écolo



## C'est l'été, il fait chaud, peut-être la canicule, il faut s'hydrater !



Hélène a cherché des informations sur internet et ensemble nous avons sélectionné ce qui était important de savoir.

Questions	Réponses d'Hélène
Pourquoi faut-il boire de l'eau ?	Pour s'hydrater (Hydro= eau)
C'est quoi s'hydrater ?	C'est avoir assez d'eau dans le corps.
Quels risques peut-on avoir si l'on ne boit pas assez d'eau ?	Les conséquences sont d'aller à l'hôpital et des troubles cognitifs. 
C'est quoi des troubles cognitifs ?	C'est le langage, la mémoire, les mouvements, c'est reconnaître, comprendre, réfléchir... 
Dans quels aliments puis-je trouver beaucoup d'eau ? 	Le concombre, l'endive, la tomate...   
Combien d'eau faut-il boire par jour ?	Un litre et demi, une grande bouteille.
Quelles boissons je peux boire pour m'hydrater ?	De l'eau, du thé, des infusions (chaud ou froid)
<b>Conclusion</b>	Notre corps est constitué d'eau dans toutes les parties :  <b>il faut donc boire beaucoup, surtout quand il fait chaud.</b>

**A retenir :** il faut boire entre 1L - 1,5L d'eau par jour,

(C'est-à-dire une grande bouteille) pour rester en bonne santé.

Ne pas boire assez d'eau peut conduire à l'hôpital.

Si tu n'aimes pas l'eau, tu peux la mélanger à du sirop, des tisanes ou des fruits.

Tu peux aussi manger des aliments qui sont constitués d'eau.



Maeva, AMP, et Hélène



Si votre enfant avec T21 a du mal à boire de l'eau, lire :

<https://www.institutlejeune.org/boire-de-leau-simple-enfant-porteur-de-trisomie-21.html>

## Une recette pour l'été

Voici une salade originale à composer en famille :

Concombres, fraises et camembert

Suivez le lien !

<https://drive.google.com/file/d/1SN2F-FMBPWb-0vUnovCslf8h0X2sfGk/view?usp=sharing>



## Les trucs et astuces des parents



**Benjamin utilise l'application smartphone-tablette : « Assistant Parole C A A »**

Par Mylène Hoffmann, maman de Benjamin

L'assistant de parole qu'utilise Benjamin s'appelle :

Assistant parole CAA (Communication Alternative et Augmentée) de ASoft.nl

Achat : 7€ sous Android (pour plusieurs appareils). Il est à peine plus cher sous Apple (voir sur le store).

Pour rappel : les autres Assistants de Parole, Proloco2go et Proloquo4text, valent très cher et sont seulement sous Apple.

Cette appli est très simple : on enregistre des étiquettes avec des mots ou des phrases clés. L'appli peut les prononcer à voix haute, les afficher en gros sur l'écran ou les envoyer par mail, par texto, par appel vocal.

Elle peut ainsi :

**\*donner/envoyer des informations précises** comme une adresse, un numéro de sécu, un numéro de téléphone **sans risque d'erreur**,

**\*envoyer un message clair** dans une **situation** stressante ou à une personne non familière, etc. Par exemple : "excusez-moi le métro est en panne", « mon bus a été dévié » ...

**\* permettre de s'expliquer :**

"j'ai un problème, de la parole mais vous pouvez me parler normalement".

« J'ai un problème, le chauffage-est en panne ».

Pour en savoir plus sur l'assistant de parole :



<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.asoft.speechassistant&hl=fr&gl=US>



***Nous attendons vos trucs et astuces à partager !  
Merci d'avance***

## L'association y était !

### Un projet inclusif qui se termine par une exposition



Centre Culturel 63 Chemin de Hérédia

Quartier Roseraie-Soupetard

Le Centre Culturel Soupéard, la compagnie La Tchatche, Hélène Ressayres, une photographe, l'association Le Refuge et Trisomie 21 se sont réunies plusieurs fois pour travailler à une exposition et des slams autour du Corps,

L'exposition s'appelle « REGARDS ».

Camille et Nicolas, deux personnes concernées ont participé à ce projet *Corps et Décor- Slams et Photos*.

Les questions posées étaient : quelle image avez-vous de vous-même ? Comment pensez-vous être perçu par les autres ? Comment percevez-vous les autres ? Adriana Allègue a aidé pour les textes poétiques et le slam.

« Je m'accepte moi, j'aime ce corps qui change, qui s'épanouit avec le temps au fil de la vie. »

L'exposition a été inaugurée le 18 juin et aura duré trois semaines. Elle sera accueillie ensuite par les associations participantes. Nous vous tiendrons au courant.

### T21-31 « prête » huit personnes concernées pour un tournage !

*C'était il y a presque un an, par une journée caniculaire que huit jeunes adultes de l'association ont signé leur contrat de travail comme figurant pour le tournage de « Mention particulière2, l'entrée dans l'âge adulte » à l'hôtel Lestang de Toulouse. Retour sur cette journée avec Renée.*

#### Quel rôle ont-ils eu à tenir ?

C'est de la figuration : certains ont joué au ballon, d'autres au Molky, d'autres dessinaient assises sur un banc, Elie, mon fils, faisait du rempotage de fleurs avec une « monitrice ».

#### Ont-ils, ou as-tu, pu rencontrer les acteurs principaux ? Lesquels ?

Vers la fin de l'après-midi, alors que certains étaient déjà partis, Hélène de Fougerolles est venue voir le groupe des figurants et elle s'est gentiment prêtée à quelques photos avec eux.



#### Pourquoi n'avons-nous pas eu d'échos plus tôt de ce tournage ?

La production nous a demandé de ne diffuser aucune information sur le tournage du film, avant son passage sur TF1, qui était prévue, à ce moment-là, début 2021.

#### Ce téléfilm est passé sur TF1 il y a quelques semaines. Comment Elie a-t-il réagi au film ?

Il a bien aimé et était très fier d'y figurer, même si ce n'est que pendant quelques secondes ! Des amis et membres de la famille l'ont vu et l'ont félicité, ce qui lui a fait très plaisir !

#### Et toi, que peux-tu dire de ce qui est raconté dans ce film ?

Je trouve que les réactions des uns et des autres sont bien vues : les collègues qui n'arrivent pas à croire aux capacités de Laura, celui qui sait comment lui parler avec respect et qui du coup la voit tomber amoureuse de lui ! Les parents qui ont peur de la laisser habiter seule, mais qui finalement trouvent une solution d'indépendance, en proximité etc....

C'est une fiction, qui même si elle prend un exemple rare de diplômée du bac, traite bien les points de l'amitié, de la vie amoureuse, du travail en milieu ordinaire et du logement de façon très réelle, si vous l'avez ratée : ouvrir un compte gratuit et vous pourrez regarder le téléfilm <https://www.tf1.fr/tf1/mention-particuliere>

**N'oubliez pas de vous cultiver !**

**La halle de la machine**



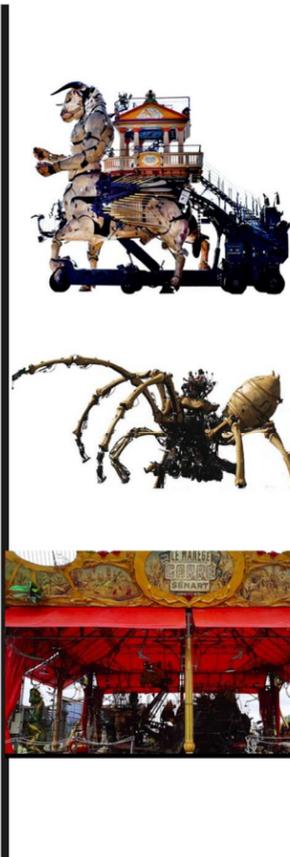
DÉCOUVRE LES MACHINES DE SPECTACLE DE RUE

*Tu vas rencontrer le fameux minotaure ou l'araignée géante et pourquoi pas faire un petit tour en manège !*

10h à 19h

29 MAI AU 4 JUILLET  
OUVERTURE LES SAMEDIS ET DIMANCHES  
DÈS LE 6 JUILLET :  
OUVERTURE DU MARDI AU SAMEDI

3, AVENUE DE L'AÉRODROME DE MONTAUDRAN, 31400 TOULOUSE



**Des sorties seront prévues avec le service animation, soyez attentifs aux annonces venant de Yvann et Joela**

**A la demande de personnes concernées et de leur famille, voici des pages de la toile, utiles pour trouver des manifestations qui peuvent vous intéresser !**



Agenda culturel Toulouse

<https://www.toulouse.fr/web/cultures#/?k=kwl5qb>

Agenda sportif Toulouse

<https://www.toulouse.fr/web/sports>

Ou encore : <https://www.toulooscope.fr/> (on peut aussi s'abonner aux infos à la semaine)

Les actualités locales sur la page facebook de la Mairie de Toulouse : Mairie de Toulouse @Toulouse Mairie et ses "événements"

<https://www.facebook.com/Toulouse>

On peut aussi s'abonner à la newsletter hebdomadaire mairie de Toulouse qui reprend les actus de Toulouse de la semaine et l'agenda culturel

<https://www.toulouse.fr/web/newsletters>

**Nous vous encourageons, lorsque vous avez trouvé ce qui vous intéresse, d'inviter un, deux ou trois autres personnes à se joindre à vous !**

**Yvann et Joela pourront vous aider à vous organiser pour la sortie !**

**Un peu de lecture, ça ne peut pas faire de mal !**

Une collection à découvrir !

**Et pour vous rafraîchir et vous dépayser...**

<https://youtu.be/SRwvsi8geLQ>

