Trisomie 21 Haute-Garonne vous présente :

NOTRE PETIT JOURNAL

N°14, avril 2022



LE RENOUVEAU

LE MOT DU PRESIDENT

Chers amis.

Et oui! Enfin le renouveau! Le printemps fleuri est là.

Les sourires ne sont plus masqués et la fiesta a pu reprendre pour les adultes !

Se retrouver en présentiel est réconfortant.

C'est un renouveau aussi au conseil d'administration : l'assemblée générale de mai va vous inviter à élire une partie de ses administrateurs.

Les administrateurs se réunissent en conseil d'administration.

Le conseil d'administration prend des décisions importantes pour l'association.

Le CA décide comment mettre en action les grandes voies à suivre. Ces voies ont été présentées et votées en assemblée générale.

Le CA vote le budget.

Notre petit journal prépare une édition spéciale sur ce sujet.

En attendant, ce numéro 14 vous permet de constater le dynamisme de Trisomie 21 Haute-Garonne!

Bonne lecture! Philippe Lacaze

<u>Bientôt notre</u> <u>assemblée</u> générale

L'assemblée générale de l'association aura lieu le samedi 21

Mai en matinée, en présentiel, salle de la Roseraie, Toulouse.

Elle va permettre de faire le bilan de l'année 2021.

Elle va permettre d'élire de nouveaux administrateurs.

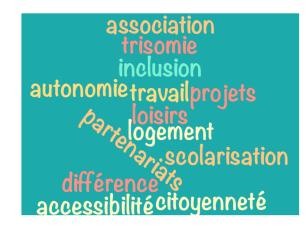
Les administrateurs prennent des décisions importantes pour l'association.

Les administrateurs votent le budget de l'association.

Nous avons besoin de vous, les adhérents!

Des mails vont être envoyés pour tout vous expliquer.









Devenir administrateur c'est possible...et nécessaire! Envoyez votre candidature à l'association!

Vous nous parlez de vous

Moi et mes loisirs

Enguerrand raconte:

Quand je rentre du Lycée, j'aime beaucoup rester dans ma chambre avec mes kaplas et ma radio.

Les Kaplas sont des morceaux de bois qui ont tous la même taille et la même forme.

Avec ces morceaux de bois, normalement on fait des constructions.

Mais moi je fais autre chose avec.

Je m'assois sur ma moquette devant ma boîte de Kaplas.

J'allume la radio pour écouter Pop Rock Party sur RTL2.

Je connais toutes les chansons par cœur.

En même temps que je chante, je fais tomber les Kaplas sur la boîte comme si c'était de la pluie.

J'aime entendre le bruit que les Kaplas font quand ils tombent sur la boîte. C'est une activité qui me détend énormément.

Je m'appelle **Federica** et j'ai 28 ans.

Je fais de la danse Hip-hop* depuis septembre 2021 à l'Association L'Esperluette à Toulouse.

Le cours, en collectif, a lieu tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 18h30 à 20h.

Il est animé par Sarah, une professeure de danse.



*Le Hip-hop est un mouvement socio-culturel contestataire apparu aux Etats-Unis dans les années 1980, se manifestant par des graffs, des tags, des styles de danse (breakfast, smurf...) et de musique (Rap).



Bonjour,

Je m'appelle **Sixtine**, je vais au lycée Renée Bonnet.

Quand je rentre à la maison j'aime bien jouer du Ukulele et danser.

J'aime Clara Luciani et Les Frangines.









Du côté de l'association

Retour sur la journée mondiale de la trisomie









Le 20 mars l'association a organisé une balade en forêt de Bouconne. Il a fait beau.

Certains ont fait du vélo, d'autres ont marché à pied, d'autres se sont plus ou moins perdus!

Il y avait beaucoup de monde : beaucoup de jeunes parents avec leurs bébés, des professionnelles en famille. On a bavardé de tout : de la trisomie mais pas que de cela. C'est bien de se rencontrer, de se parler !

Pour finir, on s'est régalé des gâteaux des uns et des autres, tout le monde a été content de son après-midi!

Arrivée des personnes en service civique

Bonjour tout le monde,

Je m'appelle Alicia.

Je suis nouvelle Service Civique dans l'association.

Je travaille à l'animation avec Maud.

Je suis là jusqu'au mois de septembre.

J'aime rigoler, faire du sport et discuter.

J'ai très envie de vous rencontrer!

A bientôt

Alicia



Bonjour à tous,

Je m'appelle Lou-Anne.

Je suis une nouvelle service civique à l'association.

Et je travaille à l'animation avec Maud.

Je reste jusqu'au mois de septembre.

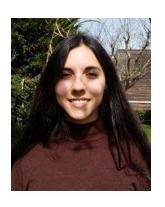
J'aime beaucoup rigoler et manger des gâteaux.

J'ai très envie de faire la connaissance de tout le monde.

A bientôt

Lou -Anne







Le vendredi, c'est café rencontre

Le vendredi soir de 17hà 19h, l'Association propose des cafés rencontre.

C'est un moment pour les jeunes (à partir de 16 ans) et les adultes en situation de handicap.

Nous nous retrouvons dans un café, à Toulouse.

Ce n'est pas toujours le même café.

Les cafés rencontre sont animés par des bénévoles, des services civiques ou l'animatrice.





Qu'est-ce qu'on y fait?

On va boire un coup ensemble, pour discuter avec les copains et rigoler.

Une invitation est envoyée par mail et il faut s'inscrire.

Les places sont limitées pour pouvoir s'écouter les uns, les autres.

Pour participer je dois être adhérent à l'Association.

Du côté des professionnels



Isabelle Idrac, coordonnatrice du SESSAD, est partie.

Noémie est la nouvelle coordonnatrice du SESSAD.



Les ateliers sur les élections

Mercredi 30 mars et samedi 2 avril, les professionnels des services ont organisé deux ateliers sur les élections.

Nous avons parlé des élections présidentielles.

Nous avons fait de fausses élections pour s'entrainer.

Nous avons parlé de comment choisir un candidat.

Suite page 5



Je présente ma carte d'identité et ma carte électorale



Je prends une enveloppe
Et un bulletin de chaque candidat



Je vais dans l'isoloir.

Je mets le papier du candidat choisi dans l'enveloppe.

Je jette à la poubelle les papiers des candidats que je n'ai pas choisis.



Je mets mon enveloppe dans l'urne



Je signe sur le registre des électeurs

A la fin de la journée, le bureau de vote est fermé.

Des personnes font le dépouillement, ils ouvrent les enveloppes et comptent les votes.





Amélie, Stéphanie, Eva, et Maylis professionnels du SAMSAH et du SESSAD

N'oubliez pas de vous cultiver

De la lecture pour commencer



Un très bel album : Comme un poisson -fleur

Ouvrage écrit et illustré par Julia Sørensen, plasticienne et auteure romande, il aborde en douceur les thèmes de la parentalité, de la différence, et de l'inclusion à travers l'histoire de Marcel, né avec les pieds palmés et un chromosome en plus.

Le livre suit le quotidien de Marcel de sa naissance à ses premiers jours d'école. Il parle des relations de cet enfant au monde, aux autres enfants, mais aussi de la place qu'on lui fait.



De la musique aussi...

Pour les enfants

vois n'est plus pareil Des fois il pleut un peu Des fois il soleil Le printemps est ici Et

Le printemps en chansons c'est en cliquant ici : https://www.youtube.com/watch?v=oldtkpznIIU

... et de la peinture pour tous



Une quarantaine de tableaux sur le thème du printemps http://a-cartable-ouvert.eklablog.fr/le-printemps-vu-par-les-grands-peintres-a106668978

Infos et idées sur la saison du printemps sur Tête à modeler (ouest-france.fr)



Et pour finir :

Ne ratez pas notre édition spéciale à paraître première quinzaine de mai consacrée à l'assemblée générale!

Envoyez – nous vos remarques, vos articles, vos photos!

L'équipe de rédaction