



De toutes les couleurs

Le mot de
l'équipe de
rédaction

Chers amis adhérents,

Ça bouge à Trisomie 21 Haute -Garonne ! L'automne est dynamique.

Notre vie associative s'enrichit d'actions diverses et d'échanges fructueux, des collaborations avec d'autres associations.

Toutes ces collaborations élargissent les horizons possibles pour ceux qui sont le cœur de notre association.

Citons pour exemple le DuoDay, une belle nouveauté grâce aux professionnels des "services" très impliqués.

Poursuivons aussi notre ouverture sur le monde de la culture.

Inventons, partageons, participons !

Les rédactrices, Marité et Renée

Le DuoDay aura lieu le 17 novembre



C'est quoi le DuoDay ?

C'est simple :

Une entreprise, une collectivité ou une association accueille une personne en situation de handicap pour une journée, en duo avec un professionnel volontaire.

Pendant la journée, la personne en situation de handicap découvre un métier. Elle aide. Elle découvre ce que c'est qu'une entreprise.

Cette journée représente une chance de rencontre pour changer de regard sur le handicap.

Pour en savoir plus c'est ici : <https://www.duoday.fr/2-duoday-on-vous-explique-tout.htm>

A T21 Haute-Garonne, plus d'une quinzaine de jeunes vont participer au DUODAY. Les jeunes veulent découvrir des métiers.

Les professionnels du SESSAD et du SAMSAH ont cherché des professionnels des métiers souhaités pour les accueillir.

Les secrétaires de Trisomie 21 Haute- Garonne vont aussi accueillir une personne handicapée de Toulouse le 17 novembre pour lui faire découvrir leur métier.

Si vous êtes intéressé mais que vous n'êtes pas accompagné par les services, vous pouvez appeler l'association. Livia NAPPI, la facilitrice de choix de vie va vous dire comment faire pour participer !



La journée fédérale de Trisomie 21 France va se dérouler à Dunkerque le 22 octobre.

Vous nous parlez de vous

J'ai fait mon DUODAY au mois d'août !

C'était au Parc Animalier du Ségala à Pradinas dans l'Aveyron.

C'est Bastien le soigneur animalier du parc qui m'a accueilli.

J'ai préparé et distribué la nourriture à certains animaux, comme le toucan et le coati.

<https://youtu.be/K1kx4eohH1o>

J'ai participé aux "animations" de nourrissage.

Bastien m'a emmené aussi en 4x4 pour donner la viande aux loups en passant par les lamas et les kangourous, les lynx, les ours, les rapaces, les singes, la petite ferme je suis prêt à recommencer !

Elie



J'ai fait de la radio !



RADIO FMR 89.1

Je m'appelle Léo M. j'ai 23 ans et je vis à Saint-Jean.

J'ai participé à la radio FMR le jeudi 8 septembre 2022 de 19h00 à 20h00.

J'ai eu la chance de parler des banda 31 qui est mon groupe préféré J'ai aussi parlé de mon projet qui est de participer au plus grand cabaret Samsah.



Les animateurs de radio ont été très gentils avec moi, ils m'ont bien accueilli et mis à l'aise.

J'ai passé un super moment, c'est une très belle expérience à vivre.



Je remercie tout le monde de m'avoir permis de participer à la radio FMR.

Fatiha a répondu aux questions de Tibo InShape, à voir en suivant le lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=5ztLdlvYoLo>



LA TRISOMIE 21 SON COMBAT !

Du côté des professionnels

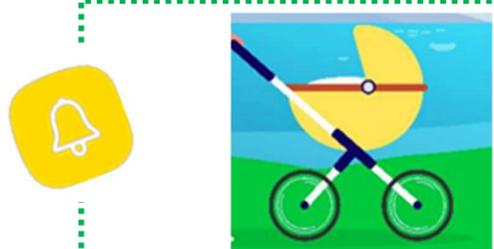
Deux nouvelles éducatrices rejoignent les services.

Une **Éducatrice spécialisée**, c'est la personne qui accompagne pour :

- parler de ce qu'on a envie de faire 
- aider à faire les choses seul 
- participer à des groupes au SESSAD. 

Elle vient à la maison, dans les lieux de loisirs, à l'école ou au SESSAD.

On l'appelle aussi **éducatrice**.



Mélanie, CIP, attend un bébé !
Elle sera absente à partir du 28 octobre pour plusieurs mois.



Chloé Bride remplace Eva.

Chloé travaille le lundi, le mardi, le mercredi, le jeudi le vendredi.



Manon Velé travaille avec les jeunes du SESSAD.

Manon travaille le lundi, le mardi, le mercredi, le jeudi.



Voici Frédéric Bourda. Il est moniteur éducateur. Il va travailler avec les équipes du SESSAD et du SAMSAH jusqu'au 31 mars 2023.

Du nouveau chez les infirmières



Marie SIMEON, infirmière au SESSAD et au SAMSAH a quitté son travail le 15 octobre.

Bonjour



Elodie LARBANÈS remplace Marie. Vous pourrez la joindre le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Départ en retraite de Paulette



Paulette a pris sa retraite au mois de juillet. Elle a travaillé 17ans à Trisomie 21 Haute-Garonne.

Paulette s'occupait de l'entretien des locaux, 53 route d'Agde.

Quand on rencontrait Paulette elle avait toujours le sourire. Un sourire toujours bienveillant, un sourire accueillant qu'elle accompagnait toujours d'un mot très gentil. Elle allait toujours bien.

Comme elle est très coquette et apprécie les bijoux, nous lui avons offert un bijou.

Elle a été très émue par l'accueil que lui ont réservé les professionnels des services.

Nous lui souhaitons une bonne retraite !

Du côté de l'association

Le 20 Novembre c'est la Journée Nationale de la trisomie 21.

La Fédération T21 France propose comme thème : une société Accessible, tous les jours et partout, c'est normal Non ?

Les commissions Animation et Communication attendent vos idées pour une ou des actions de sensibilisation auprès des habitants de votre commune.

Et aussi auprès des journaux, de la télévision et des réseaux sociaux. Conjuguons nos talents au service de nos enfants de tous âges !



Départ de Lou-Anne et Alicia



Lou-Anne et Alicia étaient en Service Civique à l'association.

Elles ont terminé leur mission.

Pour leur départ, elles ont organisé un restaurant avec les adultes de l'association.

Elles ont aussi invité les professionnels et des personnes de l'association pour partager un dessert.

Lou Anne et Alicia ont été de super services civiques :

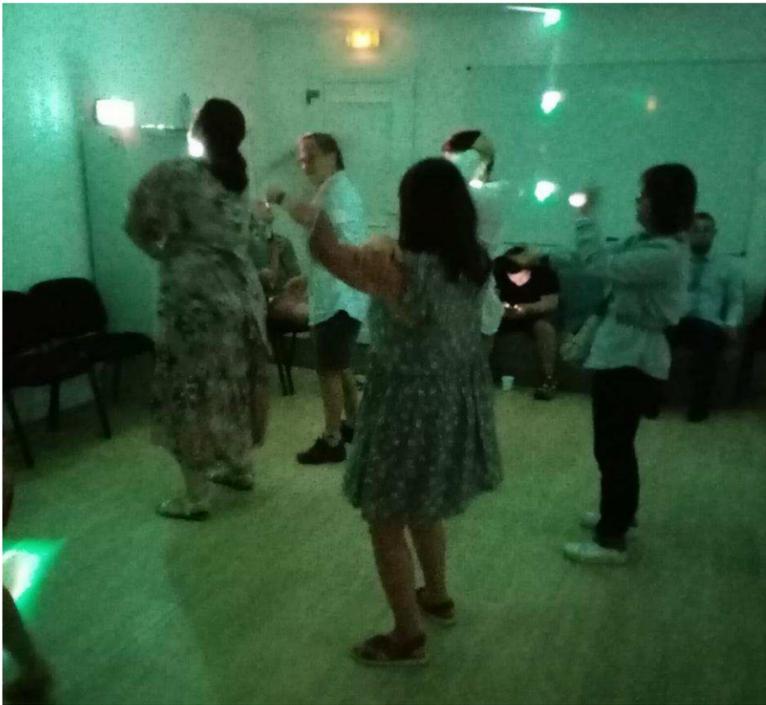
Elles ont bien compris notre association et ses valeurs.

Lou Anne et Alicia ont été dynamiques et inventives.

Elles ont organisé beaucoup de sorties pour les jeunes.

Lou Anne et Alicia ont été contentes de travailler à Trisomie 21 Haute-Garonne.

Et c'est reparti pour les fiestas !



Pour participer aux fiestas, il faut être adhérent à l'association et avoir plus de 16 ans.

Une fois par mois à peu près, une invitation est envoyée par mail.

Sur l'invitation il y a la date et le lieu.

Il y a un lien pour s'inscrire sur Doodle.

Chaque participant apporte quelque chose pour le repas : du salé, du sucré, une boisson, au choix.

Maud, l'animatrice et les bénévoles s'assurent que tout le monde s'amuse bien, dans la joie, dans la bonne humeur et dans le respect de tous !

La prochaine fiesta aura lieu le 19 novembre.

Retenez la date du 18 décembre !

Les chanteurs du groupe Elixir vont organiser un concert de Noël au profit de l'association.



Surveillez vos messages et notre prochain Petit Journal ! Ce sera le numéro 17.

Une expérience à suivre

Florence Bara est professeur à l'université.

Elle sait qu'il n'y a pas beaucoup de livres adaptés pour les jeunes enfants avec un handicap.

Florence pense que créer des livres qu'on peut lire avec les yeux et avec les doigts c'est bien.

Florence recherche des parents d'enfants avec trisomie qui ont entre 2 et 8 ans pour l'aider.

Les enfants, leurs parents pourront lire des livres, seuls ou ensemble.

Ils pourront aussi répondre à des questions.

Ensuite un ou plusieurs livres seront créés.

Et aussi un guide pour les parents qui veulent lire avec leurs jeunes enfants.

Pour avoir des renseignements complémentaires on peut écrire à Florence :

florence.bara@univ-tlse2.fr



Un nouveau lieu pour se rencontrer

Le café&co est installé 41 rue de Soupetard à Toulouse.

Notre association est partenaire de ce projet.

Au café&Co, on peut juste prendre un café, mais aussi rester bavarder, faire des activités. C'est déjà ouvert.



L'inauguration officielle a lieu bientôt.

Les 25, 26, 27 octobre ce sont les journées portes ouvertes, c'est-à-dire que l'on pourra aller voir ce qui se passe dans ce lieu... et il va se passer beaucoup de choses !

Pour en savoir plus sur Café & Co c'est par ici :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZNc3wP47X0c>

Maud, notre animatrice a prévu d'accompagner ceux qui sont intéressés pendant les journées portes ouvertes. Surveillez vos mails !

Une rencontre réussie

Le 5 octobre, les professionnels du SESSAD, Mme Adin, la directrice, Maud l'animatrice et des administratrices, Françoise et Hélène ont invité les familles du SESSAD dans les locaux de l'association.

Elles ont invité aussi les familles qui attendent une place pour que leur enfant soit accompagné par le SESSAD.

17 familles sont venues avec les enfants. Les parents ont beaucoup parlé entre eux et avec les professionnels.

Les enfants ont joué.

Les familles vont pouvoir continuer à bavarder grâce à Visio Parlotte et Conviviali'thé.

Regardez en dessous !



Visio Parlotte et Conviviali'thé, c'est pour les parents des jeunes de tous âges. Il n'y a pas besoin de s'inscrire.

Visio Parlotte et Conviviali'thé sont animés par Hélène, maman de Camille, 3 ans. Hélène est administratrice de l'association.

Echanger entre parents, c'est important !



Jeudi soir

De **20h30 à 22h30**

Sur Zoom :

<https://us06web.zoom.us/j/8146151186>

- 29 septembre
- 20 octobre
- 17 novembre
- 15 décembre
- 19 janvier
- 23 mars
- 20 avril
- 1^{er} juin

Conviviali'thé



Samedi matin

De **9h30 à 12h30**

Dans les locaux de l'association : 53 route d'Agde - Toulouse

- 03 décembre
- 11 février
- 1^{er} avril

Un message de rappel est envoyé avant chaque Visio Parlotte et chaque Conviviali'thé.

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter Maud :

animation@t21hg.org

N'oubliez pas de vous cultiver !

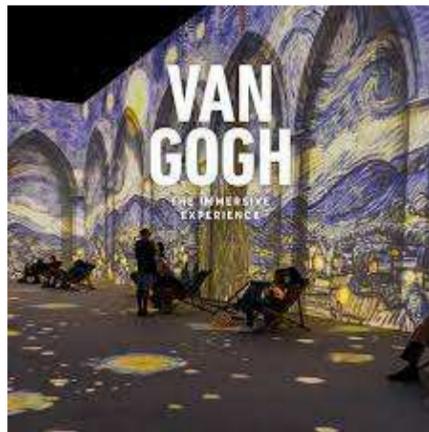
Pour tous, petits et grands, une expérience nouvelle vous attend.

Rappelez-vous : le numéro 4 de Notre Petit Journal présentait quelques tableaux de Van Gogh :

<http://trisomie21-haute-garonne.org/notre-petit-journal-n4-ete-2020/>

Maintenant, entrer DANS un tableau de Van Gogh et même plusieurs c'est possible !

Cette expérience se passe Espace du Bazacle en octobre et en novembre.



Pour voir les jours, les heures et les tarifs, c'est dessous :

<https://vangoghexpo.com/toulouse/>

Vous pouvez vous faire aider pour réserver.

Pour tous, un poème d'automne à lire et à écouter en chanson !

<https://www.youtube.com/watch?v=xli4X766DUo>



C'est l'automne

Pomme rouge raisin noir
C'est l'automne c'est l'automne
Vigne rousse au vent du soir
L'été nous dit : « Au revoir »

Perdrix rouge corbeau noir
C'est l'automne c'est l'automne
Plume rousse au vent du soir
L'été nous dit : « Au revoir »

Feuille rouge cèpe noir
C'est l'automne c'est l'automne
Herbe rousse au vent du soir
L'été nous dit : « Au revoir »

Soleil rouge horizon noir
C'est l'automne c'est l'automne
Lune rousse au vent du soir
L'été nous dit : « Au revoir »

Cérianthe en classe