Trisomie 21 Haute-Garonne vous présente :

NOTRE PETIT JOURNAL

N°17, décembre 2022

Finir l'année en beauté…

Le mot du Président

Vous le verrez à la lecture de Notre Petit Journal, notre association est dynamique et je vous remercie de toutes les coopérations mises en œuvre qui reflètent bien un des axes forts de notre projet associatif, le triple partenariat Personnes, Parents, Professionnels.

Dans quelques jours, ce sera le moment des retrouvailles en famille pour les fêtes de fin d'année. J'espère que chacun de vous pourra en profiter et trouver un peu de sérénité dans un contexte économique, sanitaire et géopolitique plutôt anxiogène.

Surtout n'oubliez pas, nous nous retrouverons le 18 décembre pour le concert de Noël. Venez nombreux et faites-le savoir autour de vous.

En attendant, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

Philippe LACAZE, Président

Préparez NOËL en chantant

L'ensemble vocal ELIXIR est une chorale de 14 chanteuses et chanteurs. Ils répètent deux fois par mois. Ils chantent « a capella », c'est à dire sans accompagnement d'instruments.

Il y a une cheffe qui dirige le chœur, elle s'appelle Clotilde Daubert.

Pour ce concert, la chorale a travaillé des chants de Noël en français ou en anglais. Certains chants sont très anciens, d'autres au contraire sont assez nouveaux.
Venez en famille, venez avec vos amis !

Françoise W .

.

Bientôt dans vos boîtes mail : le bulletin d'adhésion 2023 !

Vous nous parlez de vous

Le 17 novembre, j'ai participé au DUODAY

Les professionnels ont accompagné les jeunes

pour cette journée particulière !

J'ai été accueillie chez Marionnaud, l'après-midi du 17 novembre.
J'ai visité le magasin. Je suis intéressée par le métier de conseillère en parfumerie.
J'ai observé comment les conseillères travaillent. J'ai aussi conseillé des clients. J'ai rangé des parfums sur les étagères.

Ilana

Je suis allée dans une maison d'assistantes maternelles le matin.

Dans cette maison, j'ai découvert le métier d'assistante maternelle.
J'ai fait des activités avec les enfants : du dessin, du collage de gommettes. J'ai aussi joué à la poupée, j'ai lu des livres.
J'ai pu découvrir le temps du repas.
C'est fatigant de s'occuper des enfants. Ils font beaucoup de bruit !
J'ai remarqué que les assistantes maternelles disent tout le temps aux enfants : « Fais pas ci, fais pas ça !».

Edith

J'ai passé la matinée avec le Docteur Hedwige qui est vétérinaire.

C'est quoi un vétérinaire ?
Lisa : « Les vétérinaires soignent les animaux. Ils parlent aussi avec les maîtres. Ils leur donnent des conseils.
J'adore les chiens et les chats, c'est trop mignon.
J'ai caressé les chiens calmes et gentils.
Hedwige m'a expliqué ce qu'elle fait. »

Qu'est ce qui t'a plu ?
« Quand Hedwige fait des piqûres, quand elle les regarde sous la queue, quand elle regarde les dents.
J'aime tout. »

Lisa

J'ai fait ma journée DUODAY à France 3 télévision à Toulouse.

J'ai découvert le métier de Véronique qui est gestionnaire d'antenne. Elle s'occupe de choisir les programmes qui passent à la télévision (les émissions, les publicités, le journal).

J'ai visité les locaux : le plateau du journal, les salles de montage, la régie, le plateau de bruitage pour faire des sons pour les films, le plateau avec les décors pour les émissions, les bureaux, les studios.

J'ai beaucoup aimé cette journée. J'aimerais aller voir France 2 au prochain Duoday.

Jacques

Je suis allé à l'aéroclub de Toulouse. J'ai vu Clémentine et Younès. Je suis monté dans l'avion. J'ai vu les mécaniciens, le moteur, les instructeurs de vol, ça m'intéresse.

C'est cool l'avion !

Léo

J'ai redécouvert le métier d'assistant bibliothécaire. J'ai trié et rangé les livres. J'ai accueilli les clients et j'ai géré les départs et retours de livres des clients.

J'ai beaucoup aimé la découverte de ce métier. C'est un métier que je connais déjà.

Nicolas F.

J'ai été accueilli au Théâtre du Grand Rond.

J'ai rencontré Marie, la professionnelle responsable de l'accueil.

J'ai fait une visite guidée pour redécouvrir les lieux.

J'ai aussi échangé des missions de chaque professionnel de l'équipe.

J'ai pu découvrir une nouvelle facette de ce théâtre que je connais bien grâce à mon métier d'acteur.

Théo

Je suis allée en Duoday dans un centre de l'ASEI toute la journée.

J'ai pu observer le métier d'éducateur dans un centre pour enfants en situation de handicap.

J'ai pu jouer et discuter avec les enfants. J'ai accompagné les enfants pendant le repas. J'ai discuté avec les professionnels qui ont expliqué leur travail et l'emploi du temps des enfants qui ont beaucoup de rendez-vous pour leur santé tous les jours.

J'ai aimé découvrir ce métier. J'ai beaucoup de neveux et de nièces et je suis à l'aise avec les enfants. Je dois encore réfléchir si je préfère ce métier ou le travail administratif.

Fatiha

J'ai fait ma journée DUODAY à l'entreprise Recyclo'bat.

J'ai découvert le métier de Morgann qui s'occupe de récupérer

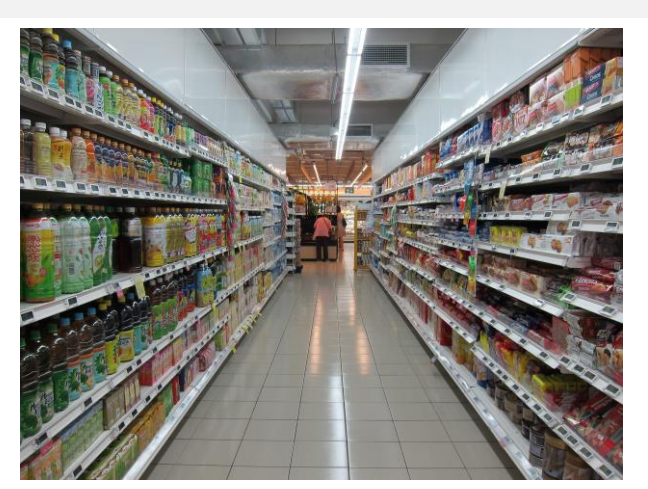
et recycler des produits des bâtiments. Par exemple des palettes.

J'ai utilisé des outils pour enlever des clous, scier, poncer.

J'ai fabriqué avec Morgann une cagette et je l'ai emmenée en souvenir

à la fin de la journée.

Guillaume



J'ai fait ma journée DUODAY au magasin Super U de Montrabé.

J'ai travaillé avec le responsable de l'épicerie.

J'ai visité le magasin, les stocks, la réserve et le local Drive.

J'ai aidé à mettre les produits en rayon.

J'ai aidé à faire le tri pour jeter les cartons et les plastiques.

L'équipe m'a offert des chocolats de Noël.

Marjorie

J'ai effectué la journée du Duoday à la cantine de l'école primaire Piquepeyre à Fenouillet.
J'ai préparé le pain, rempli les carafes d'eau pour les donner aux enfants. J'ai mangé avec l'équipe de cuisine.
J'ai aussi rencontré une dame responsable de la mairie.
Cette matinée s'est très bien passée.
J'aimerais faire un stage dès le mois de janvier dans cette cuisine.

Sihem

Du côté de l'association

La journée fédérale à Dunkerque

Livia, la FCV (Facilitrice de Choix de Vie) et Stéphanie, la directrice sont allées à Dunkerque le samedi 22 octobre pour la journée fédérale.

Il y avait beaucoup de participants, 160 personnes de toute la France. Il y avait des personnes avec handicap, des familles et des professionnels.

Livia a participé à l'atelier « Scolarité ».

Stéphanie a participé à l'atelier « Citoyenneté » et à l'atelier « Emploi ».

Livia et Stéphanie ont écouté le président de la fédération qui a présenté les projets de Trisomie 21 France.

Elles ont aussi écouté les auto-représentants qui ont présenté leurs projets aux 160 participants.

Elles ont discuté et partagé leurs expériences tous ensemble.

Livia et Stéphanie

Une première : une rencontre zoom pour les adultes avec handicap

Samedi 12 novembre à 10H a eu lieu la première rencontre ZOOM pour et par des personnes avec déficience intellectuelle.
Une vingtaine de personnes étaient présentes.
Antoine Fontenit leur a parlé d'autoreprésentation et chaque participant a pu partager ses expériences de prise de parole.
Un moment riche en partages et apprentissages.

Une nouveauté : un groupe Facebook pour les adultes avec handicap

C'est nouveau et c'est **UNIQUEMENT** à destination des personnes avec déficience intellectuelle !

C'est un espace, pour se rencontrer, partager des expériences, des idées et rester en contact.

C'est un groupe Facebook du projet "Fais entendre ta voix !"

Lors des évènements, au cours des formations, ils se rencontrent et ils partagent de bons moments. Ensuite la distance souvent géographique les sépare.

Ils avaient envie de garder le lien, avoir un espace pour eux et eux aussi faire entendre leur voix.

Voici une des solutions que Trisomie France vient de mettre en place.

Merci de partager ce lien directement aux personnes concernées :
https://www.facebook.com/groups/faisentendretavoixt21

Les autoreprésentants se déplacent à Blagnac

Le conseil municipal des jeunes de Blagnac a invité l'association le 26 novembre à une rencontre avec d'autres associations et les Blagnacais.

Les autoreprésentants ont préparé des panneaux pour expliquer leur vie.

Trois conseillers municipaux de Blagnac sont venus parler avec les autoreprésentants.

Les autoreprésentants ont répondu aux questions posées par les visiteurs et par les jeunes du conseil municipal.

Une belle après-midi !

Sur une idée d'une administratrice : la participation au Giving Tuesday

Giving Tuesday est un mouvement mondial qui encourage et multiplie le don, l'engagement et la solidarité.
L'objectif ? Consacrer une journée à la générosité et à la solidarité !
Apparu en 2012 aux Etats-Unis, Giving Tuesday est aujourd'hui présent dans plus de 100 pays.
Pour la première fois, l'association est inscrite pour participer à cette journée.
Maud a profité de la fiesta du 19 novembre pour préparer les photos que l'on peut aujourd'hui voir sur le site.

On peut encore faire un don sur :

www.helloasso.com/associations/trisomie-21-31

Conviviali'thé, un moment pour se retrouver !

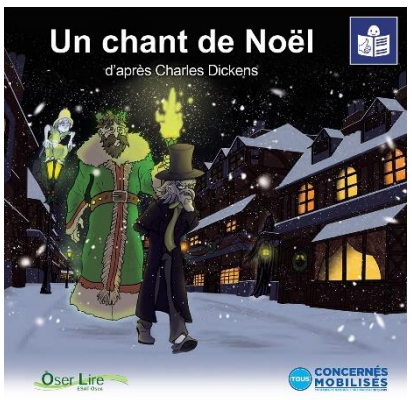
Fini le temps des visio, on peut se retrouver en vrai, échanger entre parents devant une tasse de thé ou un café !

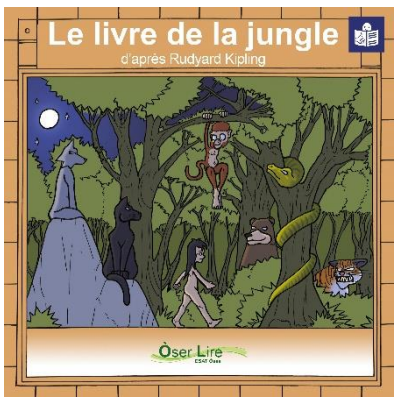
Samedi 3 décembre, ce fut le cas ! Parents, enfants, administrateurs et animatrice étaient présents pour partager des expériences et se raconter la vie avec les enfants !

N'oubliez pas de vous cultiver !

Et pourquoi ne pas offrir des livres à Noël ?

Voici une sélection de livres en FALC :

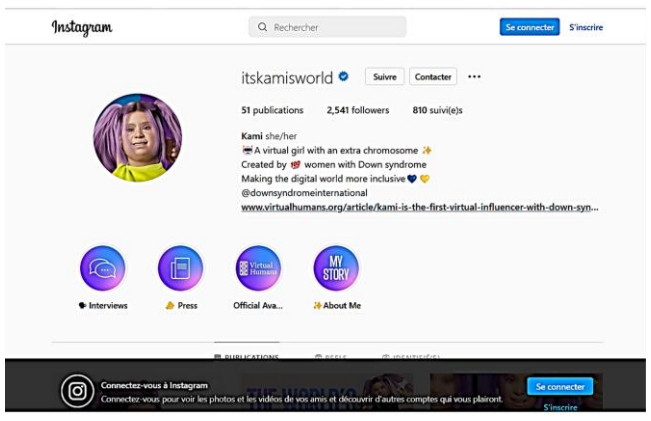




D'autres livres sur :

http://www.apei-perigueux.org/osea/biblio

Connaissez-vous Kami ?



L'influenceuse prénommée Kami a été créée à l'aide de 100 portraits de jeunes femmes du monde entier atteintes de trisomie 21. C'est le travail entre l'organisation Down Syndrome* international et une agence qui a permis cette création.

L'objectif ? Casser l'image idéalisée des influenceurs* virtuels en faveur d'une représentation plus inclusive et vraie.

*Down syndrome : c'est le mot anglais pour « trisomie 21 ».

*Influenceur, influenceuse : sur les réseaux sociaux, c'est une personne qui donne des conseils, par exemple pour se faire beau ou belle, pour dire quel chanteur écouter …

A voir sur : https://www.youtube.com/watch?v=pDFuxP8W-8c

Attention, c'est en anglais, mais on comprend bien comment Kami a été créée.

Après le concert du groupe Elixir, prolongez la découverte des chants de Noël pour les enfants ! voici des chants avec "animation " :

https://www.youtube.com/watch?v=t0fwwnfAlkQ

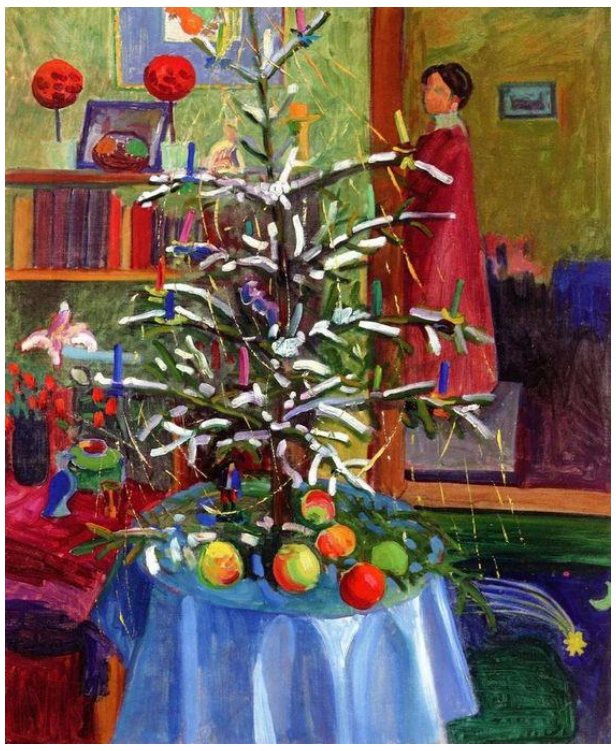
https://www.youtube.com/watch?v=hFIXdOQRYFs

Et pour plus grands, l'oratorio de Noël BACH avec des images des musiciens et des chanteurs :
https://www.youtube.com/watch?v=98UjjwzJBFE&t=1s

Les professionnels vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année !

Les rédactrices vous souhaitent de passer d'agréables moments en famille.

Prenez soin de vous !



C'est un tableau de **Gabriele Munter**